

# Comment accompagner les aidants familiaux

Publié le 19/10/2021 à 06:25 | Mis à jour le 19/10/2021 à 06:25



DISSAY



Des professionnelles prêtes à apporter un programme de soutien individualisé et gratuit.

© Photo NR

À l'occasion de la Journée nationale des aidants, la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants nord Vienne et ses partenaires avaient organisé une conférence-débat sur le thème « bien dans ma tête, bien avec mon proche », vendredi dernier à la maison des associations de Dissay. « *Quand on est aidant familial, que l'on prend soin d'un de ses proches, souvent son conjoint ou un parent atteint d'une maladie neuro-évolutive, comme la maladie d'Alzheimer, la sclérose en plaque, ou encore l'extrême vieillesse, la personne aidante a tellement pris l'habitude de cette condition que souvent, elle la considère comme normale. Elle tait sa situation à son entourage, soit par crainte d'être désignée en position de faiblesse, soit par sentiment de culpabilité, soit encore par peur de passer le relais à quelqu'un d'autre* », a expliqué Béatrice Bruneau, coordinatrice et responsable de la plateforme, dont la vocation est d'accueillir ces assistants, pour des temps de repos, d'échange, de conseils, d'écoute..

## L'épuisement, maladie insidieuse

La Journée nationale des aidants est l'occasion de mettre en lumière leur engagement. Ces personnes ont parfois la sensation d'être débordées par cette responsabilité qui représente une charge lourde. « *Nous sommes là pour leur apporter une écoute, du soutien, échanger sur leurs soucis, trouver des solutions de soutien moral individualisé et gratuit. Nous leur apprenons à aménager des temps de détente, à prendre soin d'elles, à se changer les idées. Ce sont des temps de respiration très précieux psychologiquement qui permettent à la fois la gestion des émotions et du stress* », a poursuivi Béatrice Bruneau. Ces personnes, si elles le souhaitent,

peuvent disposer de quatre séances de rencontres individuelles avec des professionnels, psychologue, sophrologues, artistes, pour mieux faire face aux situations vécues chez soi.

Parmi les participants à la conférence et qui souhaitent apporter un soutien personnalisé à qui en fera la demande : Maryline Cottet, sophrologue, et Christelle Charbonneau, artiste peintre (art thérapie), qui exercent à Dissay, Wendy Grondin de Vienne autonomie conseils à la maison départementale des solidarités de Jaunay-Marigny, Gaëlle Barillot, responsable de la plateforme territoriale d'Appui. N'hésitez pas à les contacter. Pour en savoir plus : [plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr](mailto:plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr) ou 05.49.02.31.99.

DISSAY COMMUNES



RÉDACTION



#### SES DERNIERS ARTICLES

- > [VIDÉO. Vienne : dix artistes pour fêter Brassens](#)
- > [Vienne. Justice : un dialogue sans tabou](#)
- > [Des idées de sorties en Touraine pour le premier week-end de vacances](#)

#### SUR LE MÊME SUJET



**Angliers : un spectacle et des expositions pour comprendre les aidants**



**Loudununais : exposition multisites et pièce de théâtre pour la Journée des aidants**

#### Des réunions pour les aidants

Sponsorisé

1/3

SCORE: 0/0

Savez-vous comment le papillomavirus peut-il se transmettre ?

1. OMS. Papillomavirus humain (PVH) et cancer du col de l'utérus. Aide-mémoire n°380. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs380/fr/> .  
3. Santé Publique France – Infections à papillomavirus – La maladie. <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-a-prevention-vaccinale/infections-a-papillomavirus/la-maladie/#tabs>

FR-GSL-00341 Avril 2021

[Politique de confidentialité](#)