

Ma Maison A'Venir

Des idées pour bien vieillir chez Moi !



NOUVEAU >

ATELIERS EN VISIO-CONFÉRENCE

À la manière de «C'est pas sorcier», Emmanuel EMERY (alias Manu) vous propose des rendez-vous sur internet pour vous présenter la multitude d'outils adaptés pour «bien vieillir chez vous» ! Les ateliers sont **gratuits, ouverts à tous** et **sans objectif de vente**.

Pour tous renseignements, vous pouvez **contacter Manu** au **06. 75. 79. 05. 09**, ou vous inscrire en ligne sur le site **www.mamaisonavenir.fr** (rubrique «visio-Ateliers»).

 **RDV sur www.mamaisonavenir.fr**

Renseignements auprès de ReSanté-Vous

Tél : 05 49 52 24 17 - Mail : contact@resantevous.fr



projet porté par
ReSanté-Vous
— innovons avec nos aînés —

+ d'infos au dos 

2 pièces de maison par visio-atelier

Sur chaque atelier, nous présenterons 2 pièces du domicile dont, à chaque fois, la salle de bains qui reste un point clé de la maison ; puis une autre pièce qui sera soit la cuisine, l'entrée, le salon ou la chambre...

Côté salle de bains, les aides techniques sont nombreuses. Elles vont de la brosse à long manche pour faciliter le peignage, en passant par les différentes barres d'appui, les tapis anti-glisse, les aides au nettoyage des pieds, du dos et bien d'autres !

Côté entrée, nous parlerons des loisirs (aides facilitant la lecture, la couture, la tenue de cartes pour jouer...), de la prise de médicaments et des différents modèles de cannes. Nous pourrons aborder certaines aides qui facilitent le jardinage.

Côté cuisine, nous verrons des outils qui facilitent la préparation de vos plats (aides à l'ouverture de boîtes, à l'utilisation de boutons de cuisinière...) et également pour pouvoir manger malgré les désagréments liés à différentes pathologies avec entre autre des ustensiles ergonomiques.

Côté salon, nous verrons des outils qui aident au confort pour pouvoir s'asseoir, écouter la télévision, communiquer avec ses proche. Emmanuel présentera également des astuces permettant de faciliter l'utilisation d'appareils électriques...

Côté chambre, nous aborderons des outils pour pouvoir éviter les chutes notamment durant les levers nocturnes (systèmes d'éclairage, grippe anti-glisse, barre d'appui), des aides techniques pour pouvoir s'habiller et également des systèmes pour bien se réveiller le matin !



Noélie GUILHOT
ERGOTHÉRAPEUTE

projet porté par
ReSanté-Vous
innovons avec nos aînés

Renseignements :

Emmanuel EMERY

Tél : 06. 75. 79. 05. 09

Mail : emmanuel.emery@resantevous.fr