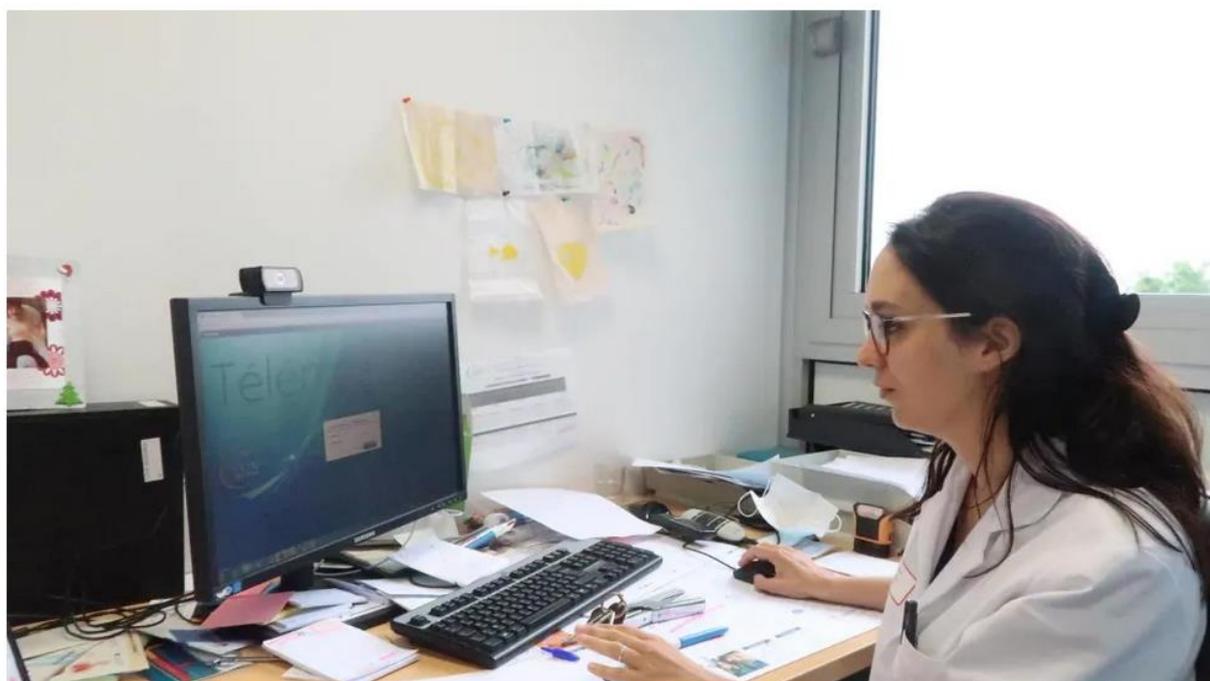


Vienne : post-Covid, un parcours patient balisé au CHU

Publié le 30/06/2021 à 06:25 | Mis à jour le 30/06/2021 à 16:01



Le Dr Vanessa Bironeau, pneumologue, ouvre des consultations pour ces patients.

© Photo NR

Certains patients, qui ont contracté le Covid-19, n'en sont toujours pas sortis. Un parcours spécifique leur est dédié au CHU.

Le Covid-19 reste encore un mystère pour bon nombre de scientifiques et médecins. Dix-huit mois après la découverte du Sars-CoV-2, « nous n'avons pas encore toutes les réponses », souligne avec humilité Vanessa Bironeau, **pneumologue au CHU de Poitiers** et référente, dans sa spécialité, pour les patients porteurs de symptômes prolongés post-Covid. « Nous

sommes encore dans une phase observationnelle. » La jeune médecin a été contactée par Bordeaux pour intégrer **un groupe de travail sur cette pathologie**.

La pneumologue suit les malades passés par la réanimation, c'est-à-dire qui ont connu une phase sévère du Sars- CoV-2. « **Au-delà de 12 semaines, après le diagnostic posé, on parle de symptômes prolongés** post-Covid », précise la spécialiste. Ces derniers, bien réels, empêchent les victimes de ce virus de vivre un quotidien ordinaire. Sur le plan pulmonaire, « il y a toujours un essoufflement, qui reste le principal marqueur. Parfois, on relève une toux sèche », note la praticienne.

L'asthénie (une fatigue générale) reste une constante chez ces malades-là. On parle également de **fatigabilité** (des patients en forme mais, dès qu'ils font un effort, ressentent une fatigue).

Délais très courts pour un rendez-vous

Est-ce irréversible ? « J'ai des patients qui ont récupéré leur capacité », assure la spécialiste. Difficile cependant de tirer des conclusions, **l'évolution reste très variable d'un individu à l'autre**. L'état des connaissances ne permet pas encore de comprendre la cause de cette fatigabilité. On constate un remodelage (une modification) du mécanisme de formation du réseau vasculaire. Rien n'est réhibitoire. Vanessa Bironneau prescrit une activité physique, la marche par exemple, très efficace et recommandée.

À partir de septembre prochain, la pneumologue ouvrira son agenda le lundi matin à la consultation pour les patients atteints de symptômes prolongés post-Covid exclusivement.

Un créneau possible grâce à **la cellule de coordination post-Covid, créée depuis le 23 mars** sur les recommandations du ministère de la Santé. Cette cellule s'inscrit dans le cadre plus large du dispositif d'appui à la coordination-plateforme territoriale d'appui de la Vienne (DAC-PTA) dirigé par Jean-Luc Pefferkorn. C'est un outil destiné à la population générale et aux professionnels de santé pour les patients fléchés dans un parcours de santé complexe. « Nous coordonnons la prise en charge et pas uniquement l'accès aux soins », précise son directeur.

Une plateforme téléphonique

Bien connue des médecins traitants qui ciblent la demande auprès du DAC-PTA, la structure prend les rendez-vous auprès des différents spécialistes du CHU ou de Laborit, qui ont ouvert leur agenda à la consultation post-Covid. La population peut également contacter la plateforme **(0.809.109.109)**, qui prendra en compte les demandes en lien avec le médecin traitant.

L'intérêt de ce parcours balisé consiste à **obtenir des rendez-vous rapidement** pour les personnes présentant des symptômes prolongés post-Covid. Et quand on sait qu'au CHU, pour consulter un spécialiste, le délai dépasse systématiquement plusieurs mois...

[Didier MONTEIL](#)

Journaliste, rédaction de la Vienne, Poitiers