

Novembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1 Férié Toussaint 	2
3 12h45 - 15h Ping-pong 	4 14h - 16h Temps d'échange 	5 14h - 16h Jeux partagé Audacia 	6 15h - 17h Café Philo 	7 10h30 - 15h Cuisine 	8 9h45 - 12h30 Piscine 	9
10 12h45 - 15h Ping-pong 	11 Férié Fête de la Victoire de 1918 	12 14h - 17h Visite de la boulangerie Les Cigales 	13 13h45 - 16h30 Bowling 	14	15 9h45 - 12h30 Piscine 	16 12h - 17h Salon de la Gastronomie 
17 12h45 - 15h Ping-pong 	18 14h - 16h Café Papote 	19 10h30 - 12h Groupe réflexion 14h - 16h Jeux 	20 13h15 - 16h30 Cinéma 	21	22 9h45 - 12h30 Piscine 15h - 18h Karaoké 	23
24 12h45 - 15h Ping-pong 	25 14h - 16h Atelier créatif 	26 13h45 - 16h30 Bowling 	27 15h - 17h Café Philo 	28	29 9h45 - 12h30 Piscine 19h-00h Concert Happy CHARLY 	30

Détails des activités de Novembre 2025

Pensez à vous inscrire sur chaque activité et sortie

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 TENNIS DE TABLE	12h45 - 15h	Activité sportive et ludique 40€ par trimestre - Certificat médical pour l'année	Complexe sportif Marie Amélie LEFUR, C7 à Poitiers	Fabienne
 JEUX	14h - 16h	Venez passer un après-midi convivial autour des jeux de société. Ils sont renouvelés toutes les 6 semaines. Gratuit	GIHP Le 05/11 à la Maison du relais d'Osmoy , 2 rue d'Osmoy à Poitiers	Adhérents en autonomie
 CUISINE	10h30 - 15h	Apprenez à gérer des gestes quotidiens lors de la préparation de repas. 16€ ou 7€ pour seulement le partage du repas	AVH Poitiers	Corinne et Vincianne (ergothérapeutes)
 PISCINE	9h45 - 12h30	Vous profiterez des bienfaits de l'eau autour de jeux. ⚠ Actuellement, la seule piscine disponible n'est pas accessible pour tout le monde. Appelez nous si vous souhaitez vous inscrire pour voir ce qui est possible. 1,70€ (prix de la piscine)	Piscine de Bellejouane	Fabrice
 BOWLING	13h45 - 16h30	Marc, bénévole, réservé les pistes et vous rejoint sur place. 3,50€ la partie avec chaussures	Eurobowl à Buxerolles	Marc
 CAFE PHILO	15h - 16h30	Permettre à chacun de s'exprimer et d'échanger sur une thématique définie, sur un sujet d'actualité ou sur tout autre sujet que les adhérents souhaitent évoquer. En partenariat avec Audacia - 4€ la séance	CSC des 3 Cités Place de France à Poitiers	Virginie de Audacia

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 KARAOKÉ	15h - 18h	Permettre à chacun de s'amuser, de chanter, quel que soit sa situation de handicap, sans gêne et dans le partage. Gratuit - Pensez à apporter quelque chose (nourriture, boisson) pour le partager tous ensemble	Salle des Sabourins derrière le Leclerc à Buxerolles	Nicolas de Happy's Charly
 CAFÉ PAPOTE	14h - 16h	NOUVEAU : Marc, notre bénévole, vous propose de vous retrouver autour d'une boisson chaude et d'une viennoiserie pour un moment papotage et convivial tous ensemble. Gratuit	Boulangerie Feuillette 3 rue de Châlons à Poitiers	Marc
 ATELIER CRÉATIF	14h - 16h	Découvrez les différentes techniques de la peinture, des crayons... Dessinez selon vos inspirations. Gratuit	GIHP	Manon
 GROUPE DE REFLEXION COMMUNICATION GIHP	10h30 - 12h	Pour remplacer l'ancienne activité journal, nous avons imaginé un nouveau groupe de réflexion sur la communication du GIHP Poitou-Charentes. Venez échanger avec nous sur vos idées pour faire connaître encore plus votre association ! Gratuit	GIHP	Audrey, Sylvie et Manon
 CINEMA	13h15 - 16h30	Rendez-vous devant le cinéma. La séance sera choisie sur place selon les envies des participants. 7,60€ pour une séance classique // 12€ pour une séance premium A NOTER : Pour les malvoyants et malentendants , il est possible de regarder un film en audiodescription . Pour cela, il est impératif de vous inscrire une semaine avant et de choisir le film que vous irez voir le jour de la séance.	CGR Buxerolles	Marc



Ce mois-ci, le temps d'échange aura lieu le **4 novembre à 14h**.
Venez échanger et partager toutes vos idées d'activités et de sorties pour les prochains mois !

Sortir avec le GIHP

Ce mois-ci, dans le cadre du dispositif *Sortir avec le GIHP*, nous vous proposons quatre sorties !



Le **12 novembre** : Nous vous proposons de venir découvrir la **boulangerie-pâtisserie Les Cigales de Vouillé**. Au programme : atelier-démonstration de confection de pains, de viennoiseries et/ou de pâtisseries, et dégustation !

GRATUIT - inscription avant le 1er novembre. Afin de s'organiser au mieux, merci de vous inscrire rapidement !



Le **16 novembre** : Visite du **Salon de la Gastronomie au Parc des Expos de Poitiers**. Partez à la découverte des saveurs régionales et des spécialités culinaires présentées lors de ce salon incontournable. Nous vous proposons de nous rejoindre à 12h pour déjeuner ensemble sur les stands présents.

Tarif : 2€ - Prévoyez entre **15 et 20€ pour déjeuner** sur place.



Le **29 novembre** : Pour la 5^e année consécutive, notre partenaire **Happy's Charly** organise un **concert solidaire au profit de son association**. Au rendez-vous : des chanteurs et danseurs venus de divers horizons, réunis autour d'une même cause : soutenir l'action de Happy's Charly. Présence de point de restauration sur place.

Le GIHP PC s'occupe de réserver les places auprès de l'association. Le paiement s'effectuera directement sur place.

Plein tarif : 20€ // Tarif réduit : 10€ (personnes en situation de handicap) - inscription avant le 14 novembre.