LE RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

Un temps convivial itinérant pour ceux qui accompagnent un proche en perte d'autonomie et/ou en situation de handicap.

Sur le territoire de Grand Châtellerault.
Des professionnels et des bénévoles à votre écoute.
Action gratuite. Venez nous rejoindre !

Si besoin :

- Transport solidaire, covoiturage
- Accompagnement gratuit de l'aidé à domicile ou sur le lieu d'activité avec des professionnels le temps de l'action.

Renseignements et inscription auprès de l'association CIF-SP

05 49 37 07 78

16 janvier 2024 de 14h30 à 16h30, à la Salle Polyvalente de la Maison pour Tous, 10 Rue du Nouveau Brunswick, 86100 Châtellerault : **Galette des rois et jeux de société**

1

22 mai 2024 de 12h à 16h, MFR d'Ingrandes, 1269 rue nationale, 86220 Ingrandes-sur-Vienne : **Pique-nique zéro déchet**

5

Décembre 2024 de 14h à 17h, à la MFR d'Ingrandes, 1269 rue nationale, 86220 Ingrandes-sur-Vienne : **Noël intergénérationnel**

10

02 avril 2024 de 14h30 à 16h30, Maison des associations, 1 avenue Jules Edouard Ménard, 86230 Saint-Gervais-les-Trois-Clochers : **Activité physique adaptée**

4

Septembre 2024 de 14h30 à 16h30, en attente du lieu de l'activité : **Balade gourmande**

7

13 Juin 2024 de 14h30 à 16h30, à la Ferme équestre naturelle des Grillaults, Plein Bois, 86270 La Roche-Posay : **Équithérapie**

6

8

06 octobre 2024 à 18h, Cinéma L'Etoile, 33 Grand'Rue, 86140 Lencloître : **Ciné-débat pour la journée nationale des aidants**

09 mars 2024 de 14h30 à 16h30, à la Salle Jean-Louis Dupuy, Rue des Blanchards, 86540 Thuré : **Yoga du rire**

3

2

13 février 2024 de 14h30 à 16h30, à la Salle Verte, Espace Couleurs, Place de la libération, 86210 Vouneuil-sur-Vienne : **Sophrologie**

9

15 novembre 2024 de 14h30 à 16h30, à Salle de danse de l'Espace Sportif Dojo, Chemin de la Croix Bagot, 86210 Bonneuil-Matourss **: Animation autour du chant et de la musique**

Ne pas jeter sur la voie publique. PrintOClock, imprimerie en ligne, 229 Rte de Seysses, 31100 Toulouse. CIF-SP, Solidaires entre les âges, SIRET : 49269087000042