

**GRATUIT**

# ATELIERS ÉQUILIBRE SÉNIORS

Améliorez votre équilibre

Restez en forme

Maintenez votre autonomie

Reprenez confiance en vous

Adoptez une activité physique



**EHPAD Le Belvédère  
Ste Clothilde**

*2 Rue du Moulin  
Neuf VOUILLE*

**INSCRIPTION**

A PARTIR DU 21 MAI JUSQU'À JANVIER

**05 49 51 82 76**

**TOUS LES  
MARDIS  
15H – 16H**



**Suivie d'une  
collation**

« N'ayez plus peur des chutes,  
rejoignez notre atelier dans une  
ambiance conviviale encadré  
par un professionnel de santé »

**A Mon Rythme**

*Structure dédiée au bien-être de nos aînés*

