La Maison LISA
Lieu d'Information et Soutien pour les Aidants
Une parenthèse pour les Aidants
Grand Châtellerault

Bulletin d'inscription

COORDONNÉES

Nom :	**Prénom :**
Date de naissance : …… / ……... / ……..……	**Sexe :** ❑ Masculin ❑ Féminin
Adresse : ……..…… **CP**……**Commune**……..……..	
Téléphone portable : …… **Téléphone fixe :** ……..	**E-mail :** ……

SITUATION DE MON PROCHE AIDÉ

❑ Handicap physique ❑ Handicap psychique/mental	❑ Perte d'autonomie ❑ Autre (précisez)……..

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Actions gratuites - Ouvertes à tous - Places limitées

1- Inscription par téléphone au **05 86 98 01 86**
2- Retour du bulletin par mail à **contact@maisonlisa.fr**
Ou par courrier : MSA Services Poitou - 37 rue du Touffenet – 86000 Poitiers

ACTION(S) CHOISIE(S)

Merci d'indiquer le ou les action(s) choisie(s) en complétant le tableau au verso de cette page.

En cas d'empêchement, nous vous remercions de prévenir dès que possible afin de proposer votre place à un autre participant.

COMMUNICATION

Des **photos collectives** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

❑ Je refuse que mon image soit utilisée	❑ J'autorise la MAISON LISA à m'envoyer des informations par courriel et/ou par SMS

Signature :

Plus d'infos :
05 86 98 01 86
contact@maisonlisa.fr
5 rue Madame - 86100 Châtellerault
(dans les locaux du CCAS)

GRAND CHÂTELLERAULT COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
Châtellerault VILLE DE C.C.A.S.
msa SERVICES POITOU Votre partenaire

La Maison LISA
Lieu d'Information et Soutien pour les Aidants
Une parenthèse pour les Aidants
Grand Châtellerault

LES ACTIONS DES MOIS DE NOVEMBRE & DECEMBRE

Lieu : Maison LISA – 5 rue Madame – 86100 Châtellerault

ATELIER	DATES	HORAIRES
☐ Formation **« Sensibilisation aux gestes qui sauvent »**	Mercredi 18 novembre 2026	14h00 à 17h00
☐ Formation **« Gestes & Postures – Adoptez les bons réflexes pour prévenir douleurs et blessures »** Séance 1 (sur 2)	Mercredi 25 novembre 2026	14h00 à 17h00
☐ Formation **« Gestes & Postures – Adoptez les bons réflexes pour prévenir douleurs et blessures »** Séance 2 (sur 2)	Mercredi 2 décembre 2026	14h00 à 17h00

LES ACTIONS DE L'ITINERANCE DU 4EME TRIMESTRE

Lieu : LA ROCHE POSAY

ATELIER	DATES	HORAIRES
☐ Pause Bien-Être & Santé **« Les besoins nutritionnels »**	Mercredi 18 novembre 2026	14h00 à 16h30
☐ Atelier **"Cap Bien être : gestion du stress et des émotions"** en 4 Séances	- Mercredi 25 novembre 2026 - Mercredi 2 décembre 2026 - Mercredi 9 décembre 2026 - Mercredi 16 décembre 2026	9h30 à 12h15

Merci de sélectionner la ou les action(s) choisie(s)

–

Places limitées.

Plus d'infos :
05 86 98 01 86
contact@maisonlisa.fr
5 rue Madame - 86100 Châtellerault
(dans les locaux du CCAS)

GRAND CHÂTELLERAULT COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
Châtellerault VILLE DE C.C.A.S.
msa SERVICES POITOU Votre partenaire

La Maison LISA
Lieu d'Information et Soutien pour les Aidants
Une parenthèse pour les Aidants
Grand Châtellerault

Lieu : VOUNEUIL SUR VIENNE

ATELIER	DATES	HORAIRES
☐ Formation **" Développer une attitude bientraitante auprès de son proche aidé"** en 2 Séances	- Mardi 3 novembre 2026 - Mardi 10 novembre 2026	9h00 à 12h00
☐ Atelier **"Sensibilisation environnementale : Les perturbateurs endocriniens"** avec le CPIE	Mardi 14 décembre 2026	9h30 à 11h30
☐ Prendre soin de son corps **« Prenez soin de votre sommeil »**	Mercredi 16 décembre 2026	14h00 à 16h30

Lieu : LENCLOITRE

ATELIER	DATES	HORAIRES
☐ Et si on parlait de la Maladie d'Alzheimer ? **« Sensibilisation pour mieux comprendre la maladie et les solutions d'accompagnement »**	Mercredi 18 novembre 2026	18h00 à 19h30
☐ Pause Bien-Être & Santé **« Respiration et automassages »**	Mercredi 16 décembre 2026	9h30 à 11h30

Merci de sélectionner la ou les action(s) choisie(s)
–
Places limitées.

Plus d'infos :
05 86 98 01 86
contact@maisonlisa.fr
5 rue Madame - 86100 Châtellerault
(dans les locaux du CCAS)

GRAND CHÂTELLERAULT COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
Châtellerault VILLE DE C.C.A.S.
msa SERVICES POITOU Votre partenaire

La Maison LISA
Lieu d'Information et Soutien pour les Aidants
Une parenthèse pour les Aidants
Grand Châtellerault

Lieu : DANGÉ SAINT ROMAIN

ATELIER	DATES	HORAIRES
 ☐ Conférence par le **DOCTEUR SIMON** **"Les médicaments : avantages et inconvénients"**	Lundi 16 novembre 2026	14h00 à 16h30
☐ Prendre soin de son corps **« Déverrouillage articulaire »**	Mercredi 18 novembre 2026	9h30 à 11h30
☐ Formation **« Gestes & Postures - adoptez les bons réflexes pour prévenir douleurs et blessures"** en 2 Séances	- Jeudi 19 novembre 2026 - Jeudi 26 novembre 2026	14h00 à 17h00
☐ Et si on parlait de la Maladie d'Alzheimer ? **« Sensibilisation pour mieux comprendre la maladie et les solutions d'accompagnement »**	Mercredi 16 décembre 2026	18h00 à 19h30

Merci de sélectionner la ou les action(s) choisie(s)
–
Places limitées.

Plus d'infos :
05 86 98 01 86
contact@maisonlisa.fr
5 rue Madame - 86100 Châtellerault
(dans les locaux du CCAS)

GRAND CHÂTELLERAULT COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
Châtellerault VILLE DE C.C.A.S.
msa SERVICES POITOU Votre partenaire