



Bulletin d'informations N° 45 – Janvier 2026

Vous aider à toujours profiter de la vie.

Membres du bureau : Alain CLAEYS, Président ; Francis CHALARD, Trésorier ; Emmanuelle JOLLIT, Secrétaire ; Monique HERNANDEZ, Vice-Présidente Secteur Poitiers ; Laure TISSOT, Vice-Présidente Secteur Nord Vienne ; Anne BRACHET, Vice-Présidente Secteur Chauvigny ; Michel DUPUIS, Vice-Présidente Secteur Sud Vienne.

Retrouvez le calendrier des activités du 1^{er} semestre 2026

**NOS ACTIONS POUR LA
PERSONNE MALADE ET SON
PROCHE**
(page 2 à 5)

**NOS ACTIONS POUR LES
PERSONNES MALADES**
(page 6 à 9)

**NOS ACTIONS POUR LES
AIDANTS**
(page 10 à 15)

**France Alzheimer Vienne
sur le terrain en 2025**
(Page 16 à 17)

**ADHERER OU RENOUVELER
SON ENGAGEMENT**
*Nous comptons sur vous
pour cette année 2026
(page 18 à 20)*

Le mot du Président Alain Claeys

« Le temps du médicament est venu »

Aujourd'hui 600 nouvelles personnes par jour apprennent qu'elles sont atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Les prévisions de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) sont alarmantes. Le nombre de personnes atteintes pourrait tripler d'ici 2050.

La maladie progresse ; la recherche aussi.

Comme l'indique Kevin RABIAN, Docteur en neurosciences et Responsable du service Etudes et Recherche auprès de l'Union France Alzheimer, « le temps du médicament est venu ».

138 médicaments sont en cours d'essais cliniques dont 64 ciblent une ou plusieurs pathologies cérébrales à l'origine de la maladie d'Alzheimer.

Notre association est là pour informer, accompagner les personnes malades et soutenir les aidants au quotidien.

A. CLAEYS

Directeur de la publication : Alain Claeys
Rédacteur : Xavier Moinier
Collaboration à la rédaction de ce bulletin :
Francis Chalard, Michel Dupuis, Monique Hernandez, Jean Guy Mouchérat, Laure Tissot.

ACCUEIL DE NOUVEAUX BENEVOLES

Bienvenue à Rebecca BARBIER, Annick BILLY, Guy GUERIN et Philippe RENAUD pour leur engagement à nos côtés. Vous aussi, n'hésitez pas à venir nous rejoindre.



NOS ACTIONS POUR LA PERSONNE MALADE et SON PROCHE

Accueil, Ecoute, Conseil

Entretien individuel

Café Mémoire

Halte Relais

Atelier culinaire

Médiation par le cheval et scène



Accueil, écoute et conseil

Le but de notre association est de vous aider à ne pas rester seul face à la maladie et à toujours profiter de la vie.

Vous pouvez nous joindre au 05.49.43.26.70 ou par mail contact86@francealzheimer.org ou sur notre site www.francealzheimer.org/vienne

Nous mettons gratuitement à votre disposition de **nombreuses brochures** (« les 10 signes pour repérer la maladie », « attitudes et comportement à adopter », « l'agressivité : comprendre et faire face », « comment communiquer avec la personne malade », « les activités à proposer », « conseils et aides techniques » et bien plus encore...)

Ces brochures et dépliants vous permettent de mieux connaître la maladie et d'obtenir des conseils pratiques sur le quotidien avec un malade Alzheimer ou maladies apparentées.

POITIERS 10 rue du Fief des Hausses

Pour l'accueil physique, il est conseillé de prendre rendez-vous au 05 49 43 26 70

Nous sommes présents tous les matins du lundi au vendredi de 9h à 12h

CHATELLERAULT

Permanence Espace des Usagers du Centre Hospitalier 1 rue du Docteur Luc Montagnier, Bat B, RDC
de 9h à 12h

vendredi 9 janvier 2026

vendredi 13 février 2026

vendredi 13 mars 2026

vendredi 10 avril 2026

vendredi 12 juin 2026

vendredi 10 juillet 2026

Renseignements auprès de Laure TISSOT au 06 72 30 57 01

CHATELLERAULT

Permanence à la Maison LISA au CCAS 5 rue Madame
de 9h30 à 11h30

mercredi 14 janvier 2026

mercredi 11 février 2026

mercredi 11 mars 2026

mercredi 8 avril 2026

mercredi 13 mai 2026

mercredi 10 juin 2026

mercredi 8 juillet 2026

Renseignements auprès de Laure TISSOT au 06 72 30 57 01

MONTMORILLON

Permanence CCAS de Montmorillon 4 rue des Récollets
De 9h à 11h30

mercredi 4 février 2026

mercredi 4 mars 2026

mercredi 1 avril 2026

mercredi 6 mai 2026

mercredi 3 juin 2026

Renseignements auprès de Michel DUPUIS au 06 83 22 72 83

CHAUVIGNY

Permanence à la Mairie Salle Montauban 1 rue du Moulin St Léger
De 9h30 à 12h

samedi 10 janvier 2026

samedi 14 février 2026

samedi 14 mars 2026

samedi 11 avril 2026

samedi 9 mai 2026

samedi 13 juin 2026

Renseignements auprès de Michel DUPUIS au 06 83 22 72 83



Entretien individuel

Nos psychologues sont à l'écoute des familles en souffrance et vous proposent des entretiens individuels (ouvert à tous).

Pour toute demande d'informations ou de rendez-vous, contactez le 05 49 43 26 70



Café mémoire®

Dans un lieu convivial, un bénévole et un psychologue vous écoutent, vous conseillent, vous orientent pour vous aider à avancer avec la maladie.

Se rencontrer et échanger de l'information sur la maladie, autour d'un verre ou d'un café est le but de ce moment ouvert à tous.

THURE

au Jame's Kfé

4 place de la Liberté

de 15h à 17h

vendredi 9 janvier 2026

vendredi 13 février 2026

vendredi 13 mars 2026

vendredi 10 avril 2026

vendredi 12 juin 2026

Renseignements auprès de Laure au 06 72 30 57 01

POITIERS

Restaurant l'Atelier Grand Large

10 rue du Clos Marchand **de 15h à 17h**

lundi 26 janvier 2026

lundi 23 février 2026

lundi 30 mars 2026

lundi 27 avril 2026

lundi 1^{er} juin 2026

lundi 29 juin 2026

Renseignements au 05 49 43 26 70

LA ROCHE RIGAUT

au Relais de la Roche

6 rue des Charmilles

de 15h à 17h

mardi 27 janvier 2026

mardi 24 février 2026

mardi 24 mars 2026

mardi 28 avril 2026

mardi 26 mai 2026

mardi 23 juin 2026

Renseignements auprès de Danièle au 06 22 03 73 30

CIVRAY

au Relais Civraisien

D148 Périgné à SAVIGNE

de 14h à 16h30

jeudi 12 février 2026

jeudi 12 mars 2026

jeudi 9 avril 2026

jeudi 28 mai 2026

jeudi 11 juin 2026

Renseignements auprès de Françoise au 06 47 96 14 19





Halte Relais

Venez partager un moment de convivialité autour d'un repas suivi d'une animation (musique, peinture, chant...) avec votre proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

De nombreux bénévoles et professionnels (psychologue, Dispositif d'Appui à la Coordination, Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants, Mutualité de la Vienne, ...) se mobilisent pour apporter à l'aidant et à la personne malade, le bien-être nécessaire pour passer un bon moment de détente et de partage.

Action réservée aux adhérents. Sur inscription

HALTE RELAIS POITIERS

Restaurant l'Atelier au Grand Large 10, rue du Clos Marchand Saint-Benoît/Poitiers **de 12h à 17h**

vendredi 9 janvier 2026

vendredi 13 février 2026

vendredi 13 mars 2026

vendredi 10 avril 2026

vendredi 15 mai 2026

vendredi 12 juin 2026

Inscription auprès de Chantal VIAUD au 07 81 55 79 13 ou auprès d'Emmanuelle JOLLIT au 06 48 69 92 84

HALTE RELAIS MONTMORILLON

EHPAD Résidence D'Or **de 11h45 à 16h30**

Jeudi 05 février 2026

Jeudi 02 avril 2026

Jeudi 04 juin 2026

Inscription auprès de Michel DUPUIS au 06 83 22 72 83 ou michel.dupuis89@orange.fr

HALTE RELAIS BRIGUEIL LE CHANTRE

EHPAD Les Buddleias **de 11h45 à 16h30**

Jeudi 05 mars 2026

Jeudi 04 juin 2026

Renseignements et inscription auprès de Michel DUPUIS 06 83 22 72 83 ou michel.dupuis89@orange.fr

NOUVEAU HALTE RELAIS dans le NORD VIENNE de 12h à 17h

CHATELLERAULT DOMITYS Résidence Les Trèfles

55 rue du 14è RTA

lundi 12 janvier 2026

lundi 9 mars 2026

lundi 11 mai 2026

BEAUMONT SAINT CYR Restaurant « La Table du Golf »

35 rue du Golf

lundi 9 février 2026

lundi 13 avril 2026

lundi 8 juin 2026

Sur Inscription. Renseignements auprès de Laure TISSOT au 06 72 30 57 01



Atelier culinaire

Un atelier adapté, animé par une cheffe, accompagnée d'une diététicienne pour d'excellents conseils nutritionnels.

CHATELLERAULT retrouvez très vite notre prochaine date sur notre site Internet

www.francealzheimier.org/vienne

Action gratuite sur inscription. *Renseignements auprès de Laure TISSOT au 06 72 30 57 01*



Médiation par le cheval et scène : un voyage vers la réparation

La médiation équine offre de nombreux bienfaits : stimulation sensorielle, apaisement, connexion et relation. La médiation théâtrale permet quant à elle l'expression des émotions, la stimulation de la créativité, le renforcement mental.

Venez nous retrouver **le 17 mars 2026** de 9h30 à 14h au Club Hippique Moulière

Activité gratuite **réservée aux adhérents** et sur inscription.

Pour plus d'informations contacter le 05 49 43 26 70



NOS ACTIONS POUR LES PERSONNES MALADES

Vivre avec la maladie

Groupe d'Entraide

Suivi personnalisé malade jeune

Atelier à Médiation Artistique

Activité physique adaptée : Tennis de table

Activité physique adaptée : Atelier aquatique NOUVEAU

Jardin thérapeutique NOUVEAU

Notre association accompagne **les personnes malades**, les aidants et les familles durant toutes les étapes de la maladie, en leur proposant des activités adaptées et une aide précieuse et diverse. Elles permettent aux personnes malades de conserver leurs capacités cognitives et motrices, et de favoriser le lien social. Rester actif permet de ralentir la progression de la maladie.



Vivre avec la maladie

Pour aider la personne malade à mieux vivre au quotidien avec la maladie, un programme de soutien vous est proposé gratuitement. Ce programme inclut des séances individuelles et des ateliers en groupe. Il s'agit de partager vos expériences, d'échanger des informations et de (ré)inventer votre quotidien.

Les bienfaits de cette action sont multiples :

- ▮ Vous parlez de votre maladie avec des personnes qui vivent une situation semblable à la vôtre
- ▮ Vous comprenez mieux la maladie et ses conséquences dans votre vie quotidienne
- ▮ Vous repérez ce qui peut vous aider pour améliorer votre qualité de vie
- ▮ Vous vous faites mieux comprendre par votre entourage et vous apprenez à demander de l'aide quand vous en avez besoin
- ▮ Vous améliorez votre confiance en vous pour poursuivre ou initier des activités.

POITIERS : au local de l'association

Renseignements et inscription auprès de Marielle, psychologue au 06 70 08 69 94



Groupe d'entraide

Des groupes d'entraide se réunissent mensuellement afin de permettre à des personnes malades partageant le même vécu de créer des liens d'entraide et de partager des activités de stimulation cognitive.

Sur inscription uniquement.

POITIERS : au local de l'association

Renseignements et inscription auprès de Marielle, psychologue au 06 70 08 69 94



Suivi personnalisé malade jeune

Le suivi personnalisé permet d'accompagner la personne malade jeune et sa famille dans un travail de réorganisation du projet de vie. Il libère la parole et favorise l'expression des besoins au sein du groupe familial. L'analyse de la situation et la connaissance des personnes facilitent l'élaboration de projets pertinents. Cette action crée une véritable dynamique dans différents domaines, tels que parcours de soin, activités de loisirs...

Renseignements au 05 49 43 26 70



Atelier à médiation artistique

L'atelier à médiation artistique est une action animée par un professionnel formé à l'art-thérapie (via les arts plastiques notamment) qui favorise l'expression des capacités préservées, la vie relationnelle et émotionnelle, et la créativité de chacun. Ces ateliers intègrent une approche créative. Ils mettent les participants en situation de création même si **aucune expérience artistique n'est demandée** au préalable. Les ateliers à médiation artistique, sont particulièrement adaptés aux personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées car :

- ils ne font pas appel aux compétences cognitives comme le raisonnement, la logique, le langage...
- ils font plutôt appel aux capacités à ressentir, à percevoir, à exprimer des émotions, à créer.
- ils agissent sur la confiance en soi et l'estime de soi des personnes malades.

Cette action est proposée gratuitement aux adhérents

POITIERS : de 10h à 12h au local de l'association au 10 rue du Fief des Hausses

vendredi 16 janvier 2026

vendredi 13 février 2026

vendredi 6 mars 2026

vendredi 3 avril 2026

vendredi 29 mai 2026

vendredi 19 juin 2026

Renseignements et inscription auprès d'Emmanuelle JOLLIT au 06 48 69 92 84

CHATELLERAULT: de 9h30 à 11h30 à La Vie Associative 46 rue Arsène et Jean Lambert

lundi 12 janvier 2026

lundi 9 février 2026

lundi 16 mars 2026

lundi 13 avril 2026

lundi 11 mai 2026

lundi 8 juin 2026

Renseignements et inscription auprès de Laure TISSOT au 06 72 30 57 01



Activité physique adaptée

► Atelier aquatique **NOUVEAU PROCHAINEMENT**

Les bienfaits des activités aquatiques sur les personnes malades Alzheimer ou maladies apparentées ne sont plus à prouver. Nous vous invitons donc à venir avec nous pour vous relaxez dans l'eau : meilleures coordinations des gestes et du langage, détente, confiance en soi, lien social...

Atelier sur inscription. Réservé aux adhérents

CHATELLERAULT retrouvez très vite toutes les dates sur notre site Internet

www.francealzheimer.org/vienne

Renseignements et inscription auprès de Laurence FARGEAU au 06 16 73 31 26

POITIERS retrouvez très vite toutes les dates sur notre site Internet

www.francealzheimer.org/vienne

Renseignements et inscription auprès de Laurence FARGEAU au 06 16 73 31 26



► Tennis de table

Les objectifs principaux des activités physiques et de bien-être pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée sont, notamment grâce au ping pong, de :

- Prendre conscience des capacités physiques préservées,
- Favoriser le lien social,
- Apprendre à gérer le stress généré par la maladie,
- Travailler sur l'estime de soi et retrouver confiance.

Encadrée par un professionnel diplômé en sport adapté et des bénévoles de notre association, cette activité est **réservée à nos adhérents**. Les proches aidants sont les bienvenus pour participer également à cette activité.

CHAUVIGNY Gymnase Jean Latus 100 avenue de la Vienne
de 10h15 à 11h30

samedi 10 janvier 2026

samedi 7 février 2026

samedi 28 février 2026

samedi 7 mars 2026

samedi 21 mars 2026

Renseignements et inscription auprès de Anne BRACHET au 06 84 36 66 62

POITIERS Gymnase de Québec 26 rue des 2 Communes
De 15h30 à 17h

lundi 5 janvier 2026

lundi 19 janvier 2026

lundi 2 février 2026

lundi 23 février 2026

lundi 2 mars 2026

lundi 16 mars 2026

lundi 20 avril 2026

lundi 27 avril 2026

lundi 11 mai 2026

lundi 25 mai 2026

lundi 8 juin 2026

lundi 22 juin 2026

Renseignements et inscription auprès de Véronique VERGONA au 06 99 55 84 50

PROCHAINEMENT CHATELLERAULT retrouvez très vite toutes les dates sur notre site Internet

www.francealzheimer.org/vienne

Renseignements et inscription auprès de Laurence FARGEAU au 06 16 73 31 26



Jardin thérapeutique

Favoriser le maintien d'une mobilité fine, faire revivre les souvenirs de partage au jardin par l'odeur, le toucher, la vue le goût des plantes, nous vous invitons à venir nous retrouver.

Atelier sur inscription. Réservé aux adhérents

POITIERS : de 10h à 12h au local de l'association au 10 rue du Fief des Hausses

vendredi 30 janvier 2026

vendredi 6 février 2026

vendredi 20 mars 2026

vendredi 17 avril 2026

vendredi 15 mai 2026

vendredi 5 juin 2026

Renseignements et inscription auprès d'Emmanuelle JOLLIT au 06 48 69 92 84



NOS ACTIONS POUR LES AIDANTS

Formation des aidants
Réunion info famille
Groupe de parole
Atelier de relaxation multisensorielle
Sophrologie
Convivialité



Formation des aidants

Le principe

La formation des aidants proposée par France Alzheimer permet d'apporter des réponses au plus près des réalités vécues par les participants.

La formation s'adresse à toute personne non professionnelle proche ou aidante d'un malade Alzheimer ou maladies apparentées. **Cette formation est gratuite.**

Elle est co-animée par un psychologue et un bénévole de l'association, formés ensemble pour cette action.

Les objectifs

Mieux comprendre les mécanismes de la maladie.

Mieux adapter ses attitudes et ses comportements face à la personne malade.

Mieux communiquer pour maintenir une relation d'échange.

Mieux évaluer ses possibilités et savoir reconnaître ses limites.

Mieux connaître les aides dont on peut bénéficier.

Le contenu de la formation

L'ensemble du cycle est d'une durée de 15 heures. Il est découpé en plusieurs modules, espacés sur plusieurs semaines

La participation à toutes les séances est fortement recommandée

Module 1 : Connaître la maladie d'Alzheimer

Répondre aux questions les plus fréquentes

Comprendre les différents symptômes

Module 2 : Communiquer et comprendre

Rester en relation et maintenir l'échange

Répondre aux troubles de la maladie

Module 3 : Accompagner au quotidien

Les actes de la vie quotidienne

Les temps de partage et de détente

Module 4 : S'informer sur les aides

Les professionnels à vos côtés

L'adaptation du domicile

Les aides financières et juridiques

Module 5 : Etre l'aidant familial

Modification des rôles dans la famille

Importance des temps de répit et du maintien à domicile



POITIERS

Au local de l'association au 10 rue du Fief des Hausses **de 14h à 17h**

mercredi 4 mars 2026

mercredi 18 mars 2026

mercredi 1 avril 2026

Sur inscriptions uniquement

Possibilité d'un accueil des aidés à l'Atelier Cord'âges. Renseignements et inscription au 05 49 43 26 70

mercredi 15 avril 2026

mercredi 29 avril 2026

CHATELLERAULT

Au CCAS de Chatellerault 5 rue Madame **de 14h à 17h**

mardi 21 avril 2026

mardi 5 mai 2026

mardi 12 mai 2026

Sur inscriptions uniquement

Possibilité d'un accueil pour les personnes malades par la Plateforme de répit

Renseignements et inscription auprès de Laure TISSOT au 06 72 30 57 01

mardi 2 juin 2026

mardi 16 juin 2026

mardi 30 juin 2026

MONTMORILLON OU LUSSAC LES CHATEAUX de 14h à 16h30

vendredi 20 mars 2026

vendredi 27 mars 2026

vendredi 03 avril 2026

Renseignements et inscription auprès de Michel DUPUIS au 06 83 22 72 83

vendredi 17 avril 2026

vendredi 07 mai 2026

vendredi 05 juin 2026



Réunions Info Famille

Vous avez des **questions** sur la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées, sur le quotidien du malade et de la famille, sur l'avenir... Des professionnels de la santé, de la gériatrie, de la neurologie, du social, du juridique... vous apportent des **réponses** lors d'un temps d'accueil animé par des bénévoles de France Alzheimer Vienne.

CHATELLERAULT

CCAS - 5 rue Madame

de 14h à 16h

vendredi 16 janvier 2026

vendredi 20 février 2026

vendredi 20 mars 2026

vendredi 17 avril 2026

vendredi 15 mai 2026

vendredi 19 juin 2026

Renseignements auprès de Laure TISSOT au 06 72 30 57 01

POITIERS

CHU Pôle Gériatrie - Pavillon Maillol - Salle de conférence - Parking gratuit

de 15h à 17h

Retrouvez le nom de l'intervenant sur notre site Internet www.francealzheimer.org/vienne

jeudi 19 février 2026

jeudi 19 mars 2026

jeudi 16 avril 2026

jeudi 21 mai 2026

jeudi 18 juin 2026

Renseignements auprès d'Emmanuelle JOLLIT au 06 48 69 92 84

MONTMORILLON

Permanence CHU de Montmorillon Salle Commission des Usagers Couloir des Bleuets 2 rue Henri Dunant

De 14h30 à 17h

mercredi 14 janvier 2026

mercredi 4 février 2026

mercredi 11 février 2026

mercredi 4 mars 2026

mercredi 11 mars 2026

mercredi 1 avril 2026

mercredi 8 avril 2026

mercredi 6 mai 2026

mercredi 13 mai 2026

mercredi 3 juin 2026

mercredi 10 juin 2026

Renseignements auprès de Michel DUPUIS au 06 83 22 72 83





Groupe de parole

POITIERS : 3 groupes thérapeutiques **sur invitation seulement** constitués par la psychologue de l'association se réunissent tous les mois à l'**ESCALE DES AIDANTS 209 route de Gençay – Poitiers**

Un accompagnement de votre proche est possible durant le groupe de parole. Il est réalisé sur place par une accompagnatrice de l'Escale et une bénévole de l'association.

CHATELLERAULT : Temps de convivialité, de paroles, d'écoute et de partage du vécu à destination des aidants familiaux, animé par un psychologue et une bénévole, destiné à vous aider à rompre l'isolement.

CCAS - 5 rue Madame de 14h à 16h

Sur Invitation

Groupe 1

vendredi 27 février 2026

vendredi 24 avril 2026

vendredi 26 juin 2026

Groupe 2

jeudi 22 janvier 2026

jeudi 26 mars 2026

jeudi 7 mai 2026

Renseignements auprès de Laure TISSOT au 06 72 30 57 01

LUSIGNAN : de 14h à 16h30 à la Salle Mélusine Place du Bail

Action organisée par notre partenaire l'Escale, la Plateforme d'accompagnement et de répit, l'ADMR et le CCAS de Lusignan

Animé par une psychologue :

vendredi 16 janvier 2026

vendredi 13 février 2026

vendredi 13 mars 2026

vendredi 10 avril 2026

vendredi 22 mai 2026

vendredi 12 juin 2026

Animé par une sophrologue :

vendredi 30 janvier 2026

vendredi 27 février 2026

vendredi 27 mars 2026

vendredi 24 avril 2026

vendredi 26 juin 2026

Renseignements auprès de l'Escale de Lusignan au 06 25 91 24 98





Atelier de relaxation multisensorielle

Être accompagnant d'un malade requiert toute notre énergie, notre attention, notre temps.

Nous vous proposons de **recharger vos batteries**, le temps d'une **pause de relaxation sensorielle**.

Une fois par mois, venez redécouvrir des sensations simples, et vivre une détente bénéfique.

En compagnie de Véronique, vous vous immergez doucement dans un bien-être multi-sensoriel, et apprenez **à relâcher les tensions, gérer les émotions, renforcer le mental**. Ces exercices tactiles, visuels, auditifs, olfactifs et gustatifs, seront aisément reproductibles à domicile pour en ancrer les bienfaits dans le temps.

Cette action est proposée gratuitement aux adhérents sur inscription uniquement.

POITIERS : de 14h à 15h30 ESCALE DES AIDANTS 209 route de Gençay à POITIERS

jeudi 8 janvier 2026

jeudi 5 février 2026

jeudi 5 mars 2026

jeudi 2 avril 2026

jeudi 7 mai 2026

jeudi 4 juin 2026

jeudi 2 juillet 2026

Possibilité d'accompagner la personne malade par un professionnel de l'Escale gratuitement

Inscriptions avant le jeudi précédent l'atelier auprès de Véronique VERGONA au 06 99 55 84 50



Atelier de sophrologie

Il est nécessaire d'avoir un temps à soi pour réguler ses émotions, recharger ses batteries, accueillir le temps présent et réactiver ses ressources positives.

Ces séances, animées par notre sophrologue permettent de :

- se détendre en évacuant les tensions physiques, mentales et émotionnelles
- gérer le stress, diminuer l'anxiété, réduire la pression psychologique
- favoriser un sommeil de qualité et le pérenniser
- restaurer la confiance en soi et l'estime de soi.

CHATELLERAULT : de 14h30 à 16h à la Vie Associative, 46 rue Arsène et Jean Lambert

jeudi 8 janvier 2026

vendredi 23 janvier 2026

jeudi 5 février 2026

jeudi 19 février 2026

jeudi 5 mars 2026

jeudi 19 mars 2026

jeudi 9 avril 2026

jeudi 23 avril 2026

mercredi 06 2026

jeudi 21 mai 2026

jeudi 4 juin 2026

jeudi 18 juin 2026

jeudi 2 juillet 2026

jeudi 16 juillet 2026

Activité gratuite pour les adhérents

Renseignements et inscription auprès de Laure TISSOT au 06 72 30 57 01





Convivialité

L'action de convivialité permet aux aidants, dont les aidés sont en EHPAD ou en Accueil de jour, ainsi que les personnes veuves ou veufs, de se retrouver autour d'un repas au restaurant. Le lieu vous sera précisé lors de l'inscription.

LUSSAC LES CHATEAUX

De 12h à 15h

mardi 3 février 2026

mardi 3 mars 2026

mardi 7 avril 2026

mardi 5 mai 2026

mardi 2 juin 2026

Renseignements et inscription

auprès de Nicole au 06 81 79 83 31

CHATELLERAULT

De 12h à 15h

mercredi 28 janvier 2026

mardi 03 mars 2026

mercredi 15 avril 2026

mercredi 3 juin 2026

mercredi 22 juillet 2026

Renseignements et inscription

auprès de Laure au 06 72 30 57 01

POITIERS

Restaurant l'Atelier Grand Large

De 12h à 15h

Vendredi 06 février 2026

Vendredi 03 avril 2026

Vendredi 05 juin 2026

Renseignements et inscription

auprès de Chantal au 06 83 31 78 90



Journée des aidants et des aidés

Afin de créer et de renforcer un lien social face à l'isolement que peut engendrer la maladie, nous vous proposons de nous réunir et de partager un **moment de convivialité**. N'hésitez pas à franchir le pas pour échanger, discuter et rompre ainsi l'isolement.

LUSSAC LES CHATEAUX Mercredi 17 juin 2026

Pique-Nique à la Maison de la Nature à partir de 12h

Renseignements et inscription auprès de Michel DUPUIS au 06 83 22 72 83 ou michel.dupuis89@orange.fr



Rencontres Entr'aidants du Loudunais

Vienne Autonomie Conseils vous invite à partager un moment convivial. Il s'agit d'un temps de paroles, d'écoute et de partage du vécu, animé par une psychologue, par des professionnels de Vienne Autonomie Conseils, par une bénévole de France Alzheimer Vienne et d'autres professionnels du secteur médico-social. Ces rencontres sont destinées à vous aider à mieux comprendre la maladie, les aides possibles et les dispositifs existants et aussi rompre l'isolement.

Mardi 13 janvier Galette et jeux de 14h30 à 17h30 à la salle des fêtes de **Mouterre-Silly**

Mardi 05 février Atelier cuisine aidant/aidé de 14h30 à 17h sur inscription à **Rossay**

Mardi 03 mars Activité physique adaptée avec Siel Bleu de 14h30 à 16h30 à **Saix**

Jeudi 02 avril Visite de la noisette de l'Ouest de 14h30 à 16h30 sur inscription à **Loudun**

Mardi 19 mai Bien-Etre de 14h30 à 16h30 à **Moncontour** sur inscription

Jeudi 25 juin Pique-nique et visite du château de la Mothe de 12h à 16h aux **Trois Moutiers** sur inscription

Renseignements et inscriptions auprès de Vienne Autonomie Conseils au 05 49 98 10 83

FRANCE ALZHEIMER 86 SUR LE TERRAIN

Journée des associations

Défi sportif

Bowling

Jardin thérapeutique

Danse assise

Visite de musée

Atelier culinaire



Journée des associations Poitiers



Départ Défi Courir pour Alzheimer
Chauvigny



Signature de la convention France Alzheimer Vienne Village Landais Alzheimer SDIS 86 Ville de Chauvigny



Remise de chèque du Défi Courir pour Alzheimer par l'amicale des sapeurs-pompiers de Chauvigny



Après-midi bowling à Civaux



Jardin thérapeutique Poitiers



Collecte de Dons Centre Leclerc Poitiers



Activité Danse Assise Châtelleraut



Activité physique adaptée au sein de l'EHPAD Marguerite Le Tillier Poitiers



Visite du Grand Atelier, musée d'art et de l'industrie Châtelleraut



Atelier culinaire Châtelleraut

Nos bénévoles se mobilisent tous les jours dans tout le département pour vous accompagner, vous soutenir et vous aider à rompre l'isolement.

Nous remercions ici toutes celles et ceux qui s'impliquent pour faire vivre l'association.

« Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide »

En adhérant ou en renouvelant dès aujourd'hui votre adhésion, vous nous permettez de :

- Assurer des **entretiens individuels** avec nos psychologues
- Informer l'opinion au cours de **nombreuses manifestations** organisées dans notre département : Journée Mondiale Alzheimer, exposition « J'ai besoin de ton regard », conférences du Professeur GIL... et bien d'autres.
- Contribuer à la **recherche médicale** et à la sensibilisation des professionnels.
- Accueillir au cours de « **Cafés mémoire** » des personnes malades et leur famille dans un lieu facile d'accès, peu formel et convivial. Au cours de ces rencontres, axées sur le partage d'expériences, notre psychologue et nos bénévoles vous écoutent et vous permettent de rompre l'isolement en venant échanger sur la maladie.
- Organiser des « **Haltes Relais** » afin de proposer aux personnes malades et à leurs proches un lieu de soutien, d'écoute, de compréhension et d'échanges à travers des temps d'activités et de convivialité.
- **Former les aidants** familiaux à travers 5 modules de formation, permettant une meilleure compréhension de la maladie, une meilleure capacité à gérer les situations, une meilleure relation avec la personne malade.
- **Interpeller** les pouvoirs publics.
- **Proposer de nouvelles activités pour les personnes malades**, tels que les ateliers à médiation artistique, un jardin thérapeutique et prochainement des ateliers aquatiques.

Devenir adhérent de France Alzheimer Vienne vous permet de :

- Recevoir le bulletin d'informations de France Alzheimer Vienne, avec les informations sur nos actions
- Recevoir le magazine Contact qui vous informe sur l'avancée de la recherche, les avancées Juridiques, les actions de l'Union France Alzheimer...
- Participer à nos actions qui demandent à être couvert par les assurances
- Recevoir les invitations à nos manifestations, ateliers, conférences ...

Un reçu fiscal vous donnant droit à une déduction de 66 % de votre cotisation vous sera adressé.

D'avance et au nom des familles et des malades, nous vous remercions.

Alain Claeys et l'équipe des bénévoles

BULLETIN D' ADHESION/DONATEUR/SOUTIEN 2026

Coordonnées de l' adhérent (ou donateur ou soutien)

À compléter seulement
si vous n'avez pas
encore adhéré en 2026

- ☐ **Adhérent** 34,00 € Nom : Prénom :
☐ **Adhérents couple** 42,00 € Nom/prénom (« conjoint » si adhésion couple)
☐ **Donateur** € Adresse :
☐ **Soutien** 10,00 € Code Postal : Ville :
Téléphone :

Nom du malade : Courriel :

Réglé par chèque bancaire en date du : à l' ordre de **ALZHEIMER VIENNE**

France Alzheimer Vienne - 10 rue du Fief des Hausses - 86000 POITIERS - 05 49 43 26 70

Important : En cochant ici :

- ☐ Vous acceptez de recevoir la lettre d' information
☐ Vous acceptez que France Alzheimer Vienne utilise vos données personnelles collectées dans le but d' améliorer votre expérience et vos interactions avec nos services. Les données collectées ne seront ni vendues ni échangées (sauf à l' Union Nationale des Associations France Alzheimer pour un usage interne)

Durée de conservation de vos données : 3 ans maximum sans contact de votre part pendant cette période

Merci de votre aide, de votre générosité

**France Alzheimer Vienne est adhérente de l' Union des associations France Alzheimer
agrée par Le Comité de la Charte du don en confiance**

Votre adhésion et/ou votre don feront l' objet de l' envoi en début d' année suivante d' un reçu fiscal à joindre à votre feuille d' imposition pour vous permettre de déduire 66 % du montant versé.

MERCI DE VOTRE ADHESION ET/OU DE VOTRE DON

Afin de vous connaître et vous informer sur la maladie d' Alzheimer et les maladies apparentées, merci de vos réponses:

RENSEIGNEMENTS concernant L' ADHERENT

Avez-vous eu ou avez-vous dans votre famille une personne atteinte de la maladie d' Alzheimer ou de maladies apparentées?

☐ OUI ☐ NON

Votre malade est-il toujours vivant ? ☐ OUI ☐ NON

Quel est votre lien de parenté avec le malade ?

RENSEIGNEMENTS concernant LA PERSONNE MALADE

Vit-elle à son domicile ? ☐ OUI ☐ NON Si oui, seule ? ☐ OUI ☐ NON

Vit-elle à votre domicile ? ☐ OUI ☐ NON

Vit-elle en famille d' accueil ? ☐ OUI ☐ NON

Vit-elle en institution ? ☐ OUI ☐ NON

Si oui, dans quelle institution ? Ville

Si vous souhaitez informer des amis ou des personnes de votre entourage, veuillez nous indiquer leurs coordonnées

.....