

# Juillet 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	<b>1</b> 14h - 16h Temps d'échange 	<b>2</b> 12h - 16h Pique-nique avec Audacia 	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> 9h45 - 12h30 Piscine 	<b>6</b>
<b>7</b> 12h45 - 15h Ping-pong 	<b>8</b> 14h - 16h Atelier créatif 	<b>9</b> 14h - 16h Jeux 	<b>10</b>	<b>11</b> 10h30 - 15h Cuisine 	<b>12</b> 9h45 - 12h30 Piscine 15h - 18h Karaoke 	<b>13</b> 12h - 16h Déjeuner à la Guinguette pictave et balade à l'Ilot Tison 
<b>14</b> Férialé Fête Nationale 	<b>15</b> 15h - 17h Visite du TAP et pot de l'amitié tap scène nationale 	<b>16</b> 15h - 17h Détente nature Ile Verte à Chasseuil 	<b>17</b> 13h45 - 16h30 Bowling 	<b>18</b>	<b>19</b> 9h45 - 12h30 Piscine 	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> 14h - 16h Atelier créatif 	<b>23</b> 10h30 - 12h Groupe réflexion 14h - 16h Jeux 	<b>24</b> 13h15 - 16h30 Cinéma 	<b>25</b>	<b>26</b> 9h45 - 12h30 Piscine 	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> 12h - 17h Sortie au Lagon et pique-nique 	<b>31</b>			

# Août 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2 9h45 - 12h30 Piscine 	3
4	5	6 14h - 16h Jeux 	7 13h45 - 16h30 Bowling 	8	9 9h45 - 12h30 Piscine 	10
11	12 14h - 16h Atelier créatif 	13 14h - 16h Jeux 	14	15 Férié Assomption 	16 9h45 - 12h30 Piscine 	17
18	19	20 14h - 16h Jeux 	21 13h15 - 16h30 Cinéma 	22	23 9h45 - 12h30 Piscine 	24
25	26 14h - 16h Atelier créatif 	27 14h - 16h Jeux 	28	29	30 9h45 - 12h30 Piscine 	31

# Détails des activités de Juillet et Août 2025

Pensez à vous inscrire sur chaque activité et sortie

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 <b>TENNIS DE TABLE</b>	12h45 - 15h	Activité sportive et ludique <b>40€ par trimestre - Certificat médical pour l'année</b>	Complexe sportif Marie Amélie LEFUR, C7 à Poitiers	Fabienne
 <b>JEUX</b>	14h - 16h	Venez passer un après-midi convivial autour des jeux de société. Ils sont renouvelés toutes les 6 semaines. <b>Gratuit</b>	GIHP Pas d'activité Jeux chez Audacia cet été. Elle est remplacée par un pique-nique le 2/07.	Adhérents en autonomie
 <b>PISCINE</b>	9h45 - 12h30	 Vous profiterez des bienfaits de l'eau autour de jeux. <b>Actuellement, la seule piscine disponible n'est pas accessible pour tout le monde. Appelez nous si vous souhaitez vous inscrire pour voir ce qui est possible.</b> <b>1,70€ (prix de la piscine)</b>	Piscine de la Ganterie	Fabrice
 <b>BOWLING</b>	13h45 - 16h30	Marc, bénévole, réservé les pistes et vous rejoint sur place. <b>3,50€ la partie avec chaussures</b>	Eurobowl à Buxerolles	Marc
 <b>CINEMA</b>	13h15 - 16h30	Rendez-vous devant le cinéma. La séance sera choisi sur place selon les envies des participants. <b>7,60€ pour une séance classique // 12€ pour une séance premium</b> <b>A NOTER</b> : Pour les <b>malvoyants et malentendants</b> , il est possible de <b>regarder un film en audiodescription</b> . Pour cela, il est impératif de vous <b>inscrire une semaine avant et de choisir le film que vous irez voir</b> le jour de la séance.	CGR Buxerolles	Marc

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 <b>KARAOKE</b>	15h - 18h	Permettre à chacun de s'amuser, de chanter, quel que soit sa situation de handicap, sans gêne et dans le partage. <b>Gratuit</b> - <i>Pensez à apporter quelque chose (nourriture, boisson) pour le partager tous ensemble</i>	<b>Salle des Sabourins</b> derrière le Leclerc à Buxerolles	Nicolas de Happy's Charly
 <b>ATELIER CRÉATIF</b>	14h - 16h	Découvrez les différentes techniques de la peinture, des crayons... Dessinez selon vos inspirations. <b>Gratuit</b>	GIHP	Marie-Claude et Manon
 <b>GROUPE DE REFLEXION COMMUNICATION GIHP</b>	10h30 - 12h	Pour remplacer l'ancienne activité journal, nous avons imaginé un nouveau groupe de réflexion sur la communication du GIHP Poitou-Charentes. Venez échanger avec nous sur vos idées pour faire connaître encore plus votre association ! <b>Gratuit</b>	GIHP	Audrey, Sylvie et Manon
 <b>DETENTE NATURE</b>	14h - 16h	Lorsqu'il fait beau, les adhérents se retrouvent pour se promener à un rythme adapté sur des sentiers praticables pour tous. En cas de mauvais temps, repli au GIHP et l'activité est remplacée par les jeux. <b>Gratuit</b>	<b>11 juillet</b> Rendez-vous sur le parking à côté de l'Île Verte - entrée par le Chemin de l'Ormeau	Adhérents et bénévoles
 <b>CUISINE</b>	10h30 - 15h	Apprenez à gérer des gestes quotidiens lors de la préparation de repas. <b>16€ ou 7€ pour seulement le partage du repas</b>	AVH Poitiers	Corinne (ergothérapeute)



Le dernier temps d'échange avant la rentrée aura le lieu le **1er juillet à 14h**.  
Venez échanger et partager toutes vos idées d'activités et de sorties pour les prochains mois !

# Sortir avec le GIHP

Ce mois-ci, dans le cadre du dispositif *Sortir avec le GIHP*, nous vous proposons deux sorties !



Le **13 juillet** : Déjeuner à la Guinguette Pictave et balade à l'Îlot Tison. Retrouvons-nous autour des foodtrucks divers et variés de la Guinguette pour partager un repas ensemble. Ensuite, nous vous proposons de se balader tous ensemble à l'Îlot Tison (sous réserve de températures correctes).



Le **30 juillet** : Sortie au Lagon et pique-nique. Partons à la découverte du nouveau Lagon installé au Bois de Saint-Pierre. Nous vous proposons un pique-nique tous ensemble avant d'aller se rafraîchir dans le Lagon pour ceux qui le souhaitent. Pour les autres, vous pourrez faire une petite balade dans sous les arbres du Bois de Saint-Pierre.

## Autres sorties



Le **2 juillet** : Pour clôturer cette nouvelle année de partenariat avec Audacia, un pique-nique tous ensemble vous est proposé à la Forêt de Moulière. Apportez chacun votre repas ou des plats à partager ! Pour poursuivre la journée, des jeux en plein air, des balades vous seront proposés pour contenter les goûts de chacun.



Le **15 juillet** : Le Théâtre Auditorium de Poitiers vous propose de venir visiter leurs coulisses ! L'occasion pour vous de découvrir les rouages d'une scène nationale ! Pour continuer à profiter ensemble de cette journée, nous vous proposons un petit pot de l'amitié tous ensemble à la suite de la visite.