



Vienne (86)

# PROGRAMME MENSUEL DES ACTIVITÉS

décembre 2024

# COURONNERIES

Les activités ont lieu à l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, sauf indication contraire. Contact : 05 49 37 07 78.

## SEMAINE 01

- Lun. 02/12 de 14h à 17h** • Jeux de société, avec Jean-Marc
- Mar. 03/12 de 13h30 à 17h** • Atelier peinture et papotages, avec Euridice
- Mer. 04/12 de 14h à 17h** • Atelier artistique, avec Anna
- Jeu. 05/12 de 14h à 17h** • Atelier chants chorale et papotages, avec Euridice
- Ven. 06/12 de 14h à 17h** • Projet témoignages photos et vidéos sur les réseaux sociaux, avec Léa et Jessica

## SEMAINE 02

- Lun. 09/12 de 14h à 17h** • Jeux de société, avec Jean-Marc
- Mar. 10/12 de 14h à 17h** • Atelier tricot et papotages, avec Claudine
- Mer. 11/12 de 14h à 17h** • Scrabble, avec Anna
- Jeu. 12/12 de 14h à 17h** • Atelier cuisine : préparation d'un cocktail dînatoire pour la journée des bénévoles MONALISA, avec Nhan et Thérèse
- Ven. 13/12 de 14h à 17h  
15h à 20h** • Jeux de société, belotte, avec Jean-Marc  
• Evènement « Lien social – isolement : tous concernés ? » : tables-rondes suivies d'une pièce de théâtre, à Bonneuil-Matours (départ de l'Appart), avec Cordélia

# COURONNERIES

## SEMAINE 03

- Lun. 16/12 de 14h à 17h** • Préparation du programme pour le mois de janvier suivi de jeux de société, avec Claudine et Jean-Marc
- Mar. 17/12 de 14h à 17h** • Atelier peinture et papotages, avec Euridice
- Mer. 18/12 de 14h à 17h  
14h à 17h** • Atelier mémoire  
• Au départ de l'Appart (bus), sortie au marché de Noël du centre ville de Poitiers, avec Anna
- Jeu. 19/12 de 14h à 17h** • Préparation des enveloppes et chants chorale, avec Euridice
- Ven. 20/12 de 14h à 17h** • Jeux de société, avec Jean-Marc
- Dim. 22/12 de 14h à 17h** • Chants chorale - Amener vos chants ! avec Pierre Louis et Françoise

## SEMAINE 04

- Lun. 23/12 de 14h à 17h** • Jeux de société, avec Jean-Marc
- Mar. 24/12 de 14h à 17h** • Atelier cuisine : préparation du goûter de Noël, avec Thérèse
- Mer. 25/12 de 14h à 17h** • Goûter de Noël, avec Euridice
- Jeu. 26/12 de 14h à 17h** • Jeu du petit bac, avec Léa
- Ven. 27/12 de 14h à 17h** • Jeux de société, avec Jean-Marc

## SEMAINE 05

- Lun. 30/12 de 14h à 17h** • Jeux de société, avec Jean-Marc
- Mar. 31/12 de 15h à 18h** • Ciné-apéro, avec Thérèse à Beaulieu, 9 place des templiers, 86000 Poitiers.

# BELLEJOUANNE

Les activités ont lieu au CODY 6, 6 place William Cody, 86000 Poitiers, sauf indication contraire. Contact : 05 49 37 07 78.

## SEMAINE 01

Mar. 03/12 de 14h à 17h

- **Atelier échange culinaire** : regrouper ses recettes préférées dans son livre de recette personnel, préparer ses menus de la semaine adaptés à ses envies et sa santé, choisir les recettes des ateliers cuisine à venir, commencer le livre de recettes des ateliers cuisine du CIF SP, avec Athalie

Mer. 04/12 de 10h à 14h

- **Atelier cuisine**, repas et papotage "plat- pot-âge" : échanges autour d'un plat et de sa culture. Prix libre ou participation boissons/dessert, avec Athalie

de 14h à 17h

- Cours de Français Langue Étrangère, avec Junior et Mireille

Jeu. 05/12 de 14h à 17h

- Atelier couture, avec Catherine

Ven. 06/12 de 14h à 17h

- Atelier origami, avec David de Cap Sud

## SEMAINE 02

Mar. 10/12 de 14h à 17h

- RDV des jardins, avec Laurence

Mer. 11/12 de 14h à 17h

- Cours de Français Langue Étrangère, avec Junior et Mireille

Jeu. 12/12 de 14h à 17h

- **Atelier échange culinaire** : regrouper ses recettes préférées dans son livre de recette personnel, préparer ses menus de la semaine adaptés à ses envies et sa santé, choisir les recettes des ateliers cuisine à venir, commencer le livre de recettes des ateliers cuisine du CIF SP, avec Athalie

Ven. 13/12 de 14h à 17h

- Atelier origami, décors de table de fêtes et petit cadeaux d'invités, avec David de Cap Sud

# BELLEJOUANNE

## SEMAINE 03

- Mar. 17/12 de 14h à 17h
- RDV des jardins, avec Laurence
- Mar. 17/12 de 14h à 17h
- **Atelier échange culinaire** : regrouper ses recettes préférées dans son livre de recette personnel, préparer ses menus de la semaine adaptés à ses envies et sa santé, choisir les recettes des ateliers cuisine à venir, commencer le livre de recettes des ateliers cuisine du CIF SP, avec Athalie
- Mer. 18/12 de 11h à 14h
- **Atelier cuisine**, repas léger et végétarien et papotage "plat-pot-âge" : échanges autour d'un plat et de sa culture. Prix libre ou participation boissons/dessert, avec Athalie et Nhan
- Mer. 18/12 de 14h à 17h
- Atelier lecture, avec Marylène
- Jeu. 19/12 de 14h à 17h
- Atelier couture, avec Catherine
- Ven. 20/12 de 14h à 17h
- Atelier origami, décors de table de fêtes et petit cadeaux d'invités, avec David de Cap Sud

## SEMAINE 04

- Mar. 24/12 de 14h à 17h
- Atelier cuisine : Préparation du repas du réveillon, avec Athalie
- Mer. 25/12, journée
- APPART FERMÉ, rendez-vous à l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers pour un Goûter de Noël.
- Jeu. 26/12 de 14h à 17h
- Sortie en ville, Exposition sur le vivant à l'Espace Mendès France et goûter au centre ville offert, avec Athalie
- Ven. 27/12 de 14h à 17h
- Jeux de société, avec Athalie

## SEMAINE 05

- Mar. 31/12 de 14h à 18h
- Atelier cuisine : Préparation du repas du réveillon, avec Laurence

# BEAULIEU

Les activités ont lieu au local de Beaulieu, 9 place des Templiers, 86000 Poitiers, sauf indication contraire. Contact : 05 49 37 07 78.

- Mer. 04/12 de 14h à 17h** • Atelier numérique, avec Maxime
- Mer. 11/12 de 14h à 17h** • Atelier numérique, avec Maxime
- Mer. 18/12 de 14h à 17h** • Atelier numérique, avec Maxime
- Mer. 25/12 de 14h à 17h** • Goûter de Noël, avec Euridice, à L'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers (Couronneries).
- Mar. 31/12 de 15h à 18h** • Ciné-Apéro, avec Thérèse



Si besoin d'un transport, contactez-nous.

- **Les activités sont gratuites** (sauf exceptions)
- **Inscriptions obligatoires**
- **Si vous êtes malade, merci de porter un masque ou de reporter votre visite :**  
prendre soin de soi, c'est prendre soin des autres !

Renseignements & inscriptions:

**05 49 37 07 78**

