

PROGRAMME FÉVRIER 2026

INSCRIPTIONS A PARTIR DU MERCREDI 28 JANVIER 2026



05 86 98 02 00 / 06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com

MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

DIMANCHE 1

CAFÉ DU LIEN
14H30-16H00
"Citoyenneté et
Élections"



LUNDI 2

Fermé

Atelier
de l'intime

MARDI 3



Travail
d'équipe
Fermé au
public



Sports collectifs
Gymnase université
15h-17h30

MERCREDI 4



Marche bien-
être



Coiffure



Massages

JEUDI 5



Marche
active



Massage



Activité Physique
Adaptée

VENDREDI 6



Cuisine



Massage



Golf



PROGRAMME FÉVRIER 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
 15 allée de la providence
 86000 Poitiers
 atelierscordages18@gmail.com



	MATIN DE 10H00 À 12H00	APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30	SOIRÉE
LUNDI 9	 <p>Gym douce</p>	<p>15h-16h30</p>  <p>Chorale</p>	
MARDI 10	 <p>Travail d'équipe Fermé au public</p>	 <p>Sport collectifs gymnase université 15h-17h30</p>	
MERCREDI 11	 <p>Marche bien-être</p>	 <p>Massages</p>	
JEUDI 12	 <p>Marche active</p>	 <p>Massage</p>	 <p>Activité Physique Adaptée</p>
VENDREDI 13	 <p>Cuisine</p>	 <p>Massage</p>	 <p>Atelier défilé de mode</p>

PROGRAMME FÉVRIER 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 16



Gym douce



Art Créatif

MARDI 17



Travail d'équipe
Fermé au public

MERCREDI 18



Marche
bien-être



Massages

JEUDI 19



Marche
active



Atelier
de la joie

VENDREDI 20



Cuisine



Massage



Prévention
des chutes

PROGRAMME FÉVRIER 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
 15 allée de la providence
 86000 Poitiers
 atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 23



Gym douce



Jardinage



YOGA

MARDI 24



Travail
d'équipe
Fermé au
public

Sports
collectifs
15h-17h30

Danse
Créative
17h-18h15



19h00 :
Spectacle
au TAP

MERCREDI 25



Marche
bien-être



Coiffure

JEUDI 26



Marche
active



Massages

Activité Physique
Adaptée

VENDREDI 27



Cuisine



Atelier défilé
de mode

17h00-20h30
Soirée jeux de
société