

PROGRAMME FÉVRIER 2026

INSCRIPTIONS A PARTIR DU MERCREDI 28 JANVIER 2026



05 86 98 02 00 / 06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com

MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

DIMANCHE 1

CAFÉ DU LIEN
14H30-16H00
"Citoyenneté et
Élections"



LUNDI 2

Fermé



Atelier
de l'intime

MARDI 3



Travail
d'équipe
Fermé au
public



Sports collectifs
Gymnase université
15h-17h30

MERCREDI 4



Marche bien-
être



Coiffure



Massages

JEUDI 5



Marche
active



Massage



Activité Physique
Adaptée

VENDREDI 6



Cuisine



Massage



Golf

PROGRAMME FÉVRIER 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 9



Gym douce

15h-16h30



Chorale

MARDI 10



Travail
d'équipe
Fermé au
public



Sport collectifs
gymnase université
15h-17h30

MERCREDI 11



Marche
bien-être



Massages

JEUDI 12



Marche
active



Massage



Activité Physique
Adaptée

VENDREDI 13



Cuisine



Massage



Atelier défilé de
mode

PROGRAMME FÉVRIER 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 16



Gym douce



Art Créatif

MARDI 17



**Travail d'équipe
Fermé au public**

MERCREDI 18



**Marche
bien-être**



Massages

JEUDI 19



**Marche
active**



**Atelier
de la joie**

VENDREDI 20



Cuisine



Massage



**Prévention
des chutes**

PROGRAMME FÉVRIER 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 23



Gym douce



Jardinage



YOGA

MARDI 24



Travail
d'équipe
Fermé au
public



Sports
collectifs
15h-17h30



Danse
Créative
17h-18h15

19h00 :
Spectacle
au TAP



MERCREDI 25



Marche
bien-être



Coiffure

JEUDI 26



Marche
active



Massages



Activité Physique
Adaptée

VENDREDI 27



Cuisine



Atelier défilé
de mode



17h00-20h30
Soirée jeux de
société