

# Programmation JUILLET



Semaine du 1er au 5 Juillet	Lundi 1er	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
Matin	<p>10h00-12h00 <b>Gym Douce</b> </p> <p>Emmener votre pique nique !</p> 		<p>10h00-12h00 <b>Marche</b> </p> <p>Emmener votre pique nique !</p> 	<p>10h30-12h00 </p> <p><b>Initiation aux sports de raquette</b></p>	<p>10h30-12h00</p> <p><b>Cuisine</b></p> 
Après-midi	<p>14h00-16h30 <b>Groupe de travail collectif :</b></p> <p>préparation atelier du sommeil du 17 juillet </p>		<p>14h00-17h00 <b>Coiffure et Massage Shiatsu</b></p>  <p>ou <b>Pétanque</b> </p>	<p>14h00-17h00 <b>Course d'orientation</b> au Bois de Givray</p> 	<p>14h00-17h00 </p> <p><b>Golf</b></p> <p>suivi du verre de l'amitié avec les bénévoles de l'association golf</p>
Soirées	<p>17h00-20h30 Baignade et Aquagym</p> 				<p>18h30 <b>Repas Ilot Tison</b> Emmener votre argent de poche </p> <p>21h00 <b>Concert de Zazie</b> au Parc de Blossac </p>

# Programmation JUILLET



Semaine du 8 au 12 Juillet	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
Matin	<p><b>Visite du château de Monts-sur-Guesnes</b> </p> <p>Départ 9h00 de Cord'âges Pique nique à prévoir Casquette et bouteille d'eau Retour 17h00 à Cord'âges</p>		<p>10h00-12h00 </p> <p><b>Marche botanique</b> Pique nique à Cord'âges</p> <p></p>		<p>10h30-12h00</p> <p><b>Cuisine végétale</b></p> <p></p>
Après-midi	<p>  </p>	<p>14h00-17h00</p> <p><b>Massages</b></p> <p></p>	<p>14h00-17h00</p> <p><b>Pétanque</b> </p> <p><b>Massages</b></p> <p></p>		<p>14h00-16h45</p> <p><b>Escalade</b></p> <p></p>
Soirées	<p>17h00-20h30</p> <p><b>Baignade et Aquagym</b></p> <p></p>			<p>16h00 à Cord'âges</p> <p><b>Les jeudis de l'été</b></p> <p><b>Mektoub</b></p> <p>Cirque, danse, chant au square de la citoyenneté St Eloi</p> <p></p>	

# Programmation JUILLET



Semaine du 15 au 19 Juillet	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Matin	  <p>Journée à Chauvigny Départ 9h00 de Cord'âges</p>		<p>10h00-12h00</p> <p><b>Marche</b> </p> <p>Emmener votre pique-nique !</p> 		<p>10h30-12h00</p> <p><b>Cuisine pique-nique</b></p> 
Après-midi	<p><b>Vélorail + Visite des ruines du château baronnial</b></p> <p>Retour à 17h00</p>   	<p>14h00-17h00</p> <p><b>Massages</b></p> 	<p>14h30 <b>Atelier éducation au sommeil avec un médecin</b></p> <p>Retour 16h30 à Cord'âges</p> 	<p>16h00 à Cord'âges</p> <p><b>Les jeudis de l'été</b></p> <p>Animation sportives et concerts au parc des Pré Mignons</p> <p>Retour 22h00 à Cord'âges</p> 	<p>12h00-16h30</p> <p><b>Repas et jeux à partager</b></p> 
Soirees			<p>17h00 <b>Atelier des sons</b></p> <p>à</p> <p>Retour 19h30 à Cord'âges</p> 		

# Programmation AOÛT



Semaine du 12 au 16 Août	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Matin	L'équipe se prépare à vous accueillir !		10h00-12h00 <b>Marche</b>  Emmener votre pique-nique ! 		 <b>Journée à la cassette</b> Découverte du Disc golf Balade à pied ou à vélo Départ 10h00 à Cord'âges Retour à 16h30
Après-midi		14h00-17h00 <b>Massages</b> 	14h00-16H30 <b>Retrouvailles autour des photos de vacances</b> 	FERIE	  
Soirees			17h00-20h30 <b>Baignade et Aquagym</b> 		

# Programmation AOUT



Semaine du 19 au 23 Aout	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
<i>Matin</i>	10h00-12h00 <b>Groupe de travail collectif :</b> Travail sur un livret de sorties culturelles mensuelles 		10h00-12h00 <b>Marche</b>  Emmener votre pique-nique ! 		10h00 à Cord'âges <b>11h00 Journée à l'éco-musée</b> Visite libre du musée et démonstration du tressage Retour 17h00 à Cord'âges 
<i>Après-midi</i>	14h00-17h00 <b>Formation sur Les Gestes Qui Sauvent</b> avec la Maif 	14h00-17h00 <b>Massage</b> 		16h00 à Cord'âges <b>Jeudis de l'été</b> Mairie de quartier des couronneries Animation sportive Découverte légende de la Grand'Goule	
<i>Soirees</i>	17h00-20h30 <b>Baignade et Aquagym</b> 			<b>19h00 Concert de Jazz New Orléans et bal de Lindy Hop</b> 	

# Programmation AOUT



Semaine du 26 au 30 Aout	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Matin	<p>10h00-12h00 <b>Gym Douce</b> Emmener votre pique nique !</p> 		<p>10h00-12h00 <b>Marche</b>  Emmener votre pique-nique !</p> 	<p>10h30-12h00 <b>Cuisine</b></p> 	<p><b>Journée avec le GEM de Châtelleraut</b> Départ à 10h00 et retour à 16h30 de Cord'âges</p>
Après-midi	<p>14h00- 16h30 <b>Arts créatifs</b></p> 		<p>9h30-17h00 <b>Coiffure</b> sur rendez-vous</p> 	<p>14h00-16h30 <b>APA</b></p> 	
Soirees	<p>17h00-20h30 <b>Baignade et Aquagym</b></p> 				<p><b>21h00 Festival de Magie</b> à la salle R2B de Vouneuil-sous-Biard</p>