

PROGRAMME JUIN

INSCRIPTION A PARTIR DU LUNDI 27 MAI

05 86 98 02 00

15 allée de la providence

86000 poitiers

atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE



SAMEDI 1ER

21h00 Bal Moderne
au Confort Moderne
20h30 à Cord'âges

LUNDI 3



Gym douce



Réflexion
collective
sur le projet
Espace Vie Sociale

MARDI 4



Equipe au travail
Fermé au public

MERCREDI 5



Marche
bien-être



Danse créative
14h15-15h45



Coiffure

JEUDI 6



Activité
physique
adaptée

VENDREDI 7



Cuisine



Golf



Jardinage

PROGRAMME JUIN

05 86 98 02 00

15 allée de la providence

86000 poitiers

atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 10



Gym douce



Après-midi créatif

MARDI 11



Atelier
de l'intime

MERCREDI 12



Marche
bien-être



Massage

JEUDI 13



Activité
physique
adaptée

VENDREDI 14



Cuisine



Jeux
de société



Prévention
des chutes

DIMANCHE 16



orchestre
de chambre
nouvelle-
aquitaine

10h30 Pause musicale avec le Quintette de cuivre
à la résidence jeunes travailleurs Barangai

PROGRAMME JUIN

05 86 98 02 00

15 allée de la providence

86000 poitiers

atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

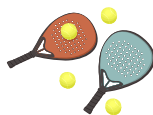
APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 17



Gym douce



Initiation sport
de raquettes



Atelier
des mots

MARDI 18



Equipe au travail
Fermé au public

17h00-18h30

Danse créative



MERCREDI 19



Marche
bien-être



Réflexion
collective sur le
projet Espace
Vie Sociale

JEUDI 20



Activité
physique
adaptée

VENDREDI 21



Cuisine



Golf



Jeux de société

PROGRAMME JUIN

05 86 98 02 00

15 allée de la providence

86000 poitiers

atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 24



Gym douce



Après-midi créatif

MARDI 25



Equipe au travail
Fermé au public

MERCREDI 26



Marche
bien-être



Coiffure

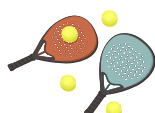


Massage



Atelier des sons

JEUDI 27



Initiation sport
de raquette



Activité
physique
adaptée

VENDREDI 28



Cuisine



Yoga sur chaise
Retour à 12h30



Prévention
des chutes



17h00-20h00
Soirée bénévole :
Qu'est-ce que
Les Ateliers Cord'âges
pour vous ?