



**Lundi  
motivationnel**

APPRENDRE À DANSER SOUS  
LA PLUIE, PLUTÔT QUE  
D'ATTENDRE LA FIN DE  
L'ORAGE



**Mardi  
Jour de la  
gratitude**

**20/02** EN TOUTE INTIMITÉ,  
RDV EN INDIVIDUEL AVEC  
PHILIPPE, PSYCHOLOGUE :

TARIF : 35 EUROS



**Mercredi du  
bien-être**

**07/02 : MASSAGE  
21/02 : MASSAGE  
28/02: MASSAGE**

15-20-25 EUROS



**Jeudi de la  
pensée**

**01/02: 14h00 AUX  
ATELIERS C**  
CONNAISSANCE  
DU MONDE  
SAINT JACQUES DE  
COMPOSTELLE

**07/02: 16H00** : TEAMS EN  
DIRECT AVEC LA MAISON  
CARPE-DIEM DU QUEBEC,  
MIEUX COMPRENDRE LES  
COMPORTEMENTS  
DIFFICILES ET INHABITUEL



**Vendredi du  
bien-être**

**09/02 : 14H00 AUX  
ATELIERS C : SÉANCE  
DÉTENTE, DÉCOMPRESSION  
AVEC ELISABETH COACH  
SPORTIVE.**

**16/02 : 14H00 AUX  
ATELIERS C: SÉANCE  
DÉCOUVERTE YOGA AVEC  
ISABELLE**

**23/02: 14H00 AUX  
ATELIERS CORD'ÂGES OU  
14H30 AU BALATA LES  
ATELIERS DE L'INTIME**

## SORTIES CULTURELLES / NOUVEAUTÉS

**JEUDI 1 : 14H00 AUX ATELIERS CORD'ÂGES : CONNAISSANCE DU MONDE, MARCHÉ EN DIRECTION DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE - 18H30 AUX ATELIERS CORD'ÂGES SPECTACLE DE CIRQUE SONO IO**

**DIMANCHE 11 : 14H00 AUX ATELIERS CORD'ÂGES: PAUSE MUSICALE AVEC L'ORCHESTRE DE CHAMBRE DE LA NOUVELLE AQUITAINE**

**RAPPEL: DURANT LE TEMPS DE L'ACTIVITÉ, VOTRE PROCHE SERA ACCUEILLI  
AUX ATELIERS CORD'ÂGES**

**Les Ateliers Cord'âges**  
**15 allée de la providence**  
**86000 Poitiers**

**Tél: 05.86.98.02.00**

**Email: atelierscordages18@gmail.com**

[https://www.facebook.com/people/Les-Ateliers-Cord%C3%A2ges/100064935270868/?  
locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/people/Les-Ateliers-Cord%C3%A2ges/100064935270868/?locale=fr_FR)



**ASSOCIATION LOI 1901**  
**RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL**  
**"CHAQUE DON COMPTE, PEU IMPORTE SA FORME**  
**ENSEMBLE, NOUS POUVONS FAIRE LA DIFFERENCE"**  
L'ASSOCIATION LES ATELIERS CORD'ÂGES EST HABILITEE A REMETTRE DES REÇUS FISCAUX  
AU BENEFICE DE SES DONATEURS