



**Lundi
motivationnel**

COMPLIMENTEZ-VOUS.



**Mardi de la
gratitude**

2025



**Mercredi du
bien-être**

08/01: MASSAGE
15/01: MASSAGE
29/01 : MASSAGE

15-20-25 EUROS



**Jeudi de la
pensée**

LIRE UN ROMAN, UN
MAGAZINE



**Vendredi du
bien-être**

10/01: 14H00 : ATELIER DE
LA JOIE

17/01: 14H00: ACTIVITÉ
PHYSIQUE

24/01: 14H00: AUX
ATELIERS CORD'ÂGES:
RENCONTRE AVEC UNE
JURISTE: PRÉSENTATION
DES DISPOSITIFS DE
PROTECTION. DE LA
PERSONNE

31/01: 14H00: ATELIER DE
L'INTIME : POURQUOI EST-
IL IMPORTANT DE
CONTINUER À AVOIR DES
PROJETS ?

SORTIES CULTURELLES

MARDI 21: 14H00 DÉPART DE CORD'ÂGES: CONNAISSANCE DU MONDE AU CGR DE FONTAINE LE COMTE LA GUYANE

MARDI 28: 18H45 À CORD'ÂGES: CIRCUS BAOBAB

QUE CETTE NOUVELLE ANNÉE ILLUMINE TON CHEMIN DE BONHEUR, DE SANTÉ ET D'INSPIRATION.

OSE, RÊVE ET RÉALISE : TOUT EST POSSIBLE ! ✨

Les Ateliers Cord'âges
15 allée de la providence
86000 Poitiers

Tél: 05.86.98.02.00 / 06.66.04.98.03

Email: atelierscordages18@gmail.com

https://www.facebook.com/people/Les-Ateliers-Cord%C3%A2ges/100064935270868/?locale=fr_FR

2025



**ASSOCIATION LOI 1901
RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL**

**"CHAQUE DON COMPTE, PEU IMPORTE SA FORME
ENSEMBLE, NOUS POUVONS FAIRE LA DIFFERENCE D'UN
ACCOMPAGNEMENT MEILLEUR"**

**L'ASSOCIATION LES ATELIERS CORD'ÂGES EST HABILITEE A
REMETTRE DES REÇUS FISCAUX AU BENEFICE DE SES DONATEURS**