



Les Ateliers Cord'âges
15 allée de la providence
86000 Poitiers

Tél: 05.86.98.02.00 / 06.66.04.98.03

Email: atelierscordages18@gmail.com

https://www.facebook.com/people/Les-Ateliers-Cord%C3%A2ges/100064935270868/?locale=fr_FR

Les Ateliers Cord'âges

ASSOCIATION LOI 1901
RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

"CHAQUE DON. COMPTE, QUELLE QUE SOIT SA FORME.
ENSEMBLE, OFFRONS UN ACCOMPAGNEMENT DE QUALITÉ ET
FAISONS LA DIFFÉRENCE."

L'ASSOCIATION LES ATELIERS CORD'ÂGES EST HABILITÉE A
REMETTRE DES REÇUS FISCAUX AU BÉNÉFICE DE SES DONATEURS

CALENDRIER CLUB DES Z'AIMANTS

JANVIER 2026

 Lundi motivationnel



Mardi de la gratitude

 Mercredi du bien-être

 Jeudi de la pensée



Vendredi du bien-être

12/01: CHORALE DES
ATELIERS CORD'ÂGES AVEC
OLIVIER

26/01: BAIN DE FORêt

**AQUAGYM TOUS LES
MARDIS APRÈS-MIDI DE
14H30 À 15H30**

07/01: MASSAGE

14/01: MASSAGE

15-20-25 EUROS

08/01 : MASSAGE (MATIN)

22/01: MASSAGE (MATIN)

29/01: MASSAGE (MATIN)

02/01: ATELIER DE LA
JOIE

09/01: PILATES

23/01: YOGA

30/01: ATELIER DE
L'INTIME

DIMANCHE 25 : APRÈS-MIDI CONVIVIALE