



**Les Ateliers Cord'âges**  
**15 allée de la providence**  
**86000 Poitiers**

**Tél: 05.86.98.02.00 / 06.66.04.98.03**

**Email: atelierscordages18@gmail.com**

[https://www.facebook.com/people/Les-Ateliers-Cord%C3%A2ges/100064935270868/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/people/Les-Ateliers-Cord%C3%A2ges/100064935270868/?locale=fr_FR)

**ASSOCIATION LOI 1901**  
**RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL**

**"CHAQUE DON. COMPTE, QUELLE QUE SOIT SA FORME.**  
**ENSEMBLE, OFFRONS UN ACCOMPAGNEMENT DE QUALITÉ ET**  
**FAISONS LA DIFFÉRENCE."**

**L'ASSOCIATION LES ATELIERS CORD'ÂGES EST HABILITÉE A**  
**REMETTRE DES REÇUS FISCAUX AU BENEFICE DE SES DONATEURS**



**Lundi  
motivationnel**



**Mardi de la  
gratitude**



**Mercredi du  
bien-être**



**Jeudi de la  
pensée**



**Vendredi du  
bien-être**

**12/01: CHORALE DES  
ATELIERS CORD'ÂGES AVEC  
OLIVIER**

**26/01: BAIN DE FORÊT**

**AQUAGYM TOUS LES  
MARDIS APRÈS-MIDI DE  
14H30 À 15H30**

**07/01: MASSAGE**

**14/01: MASSAGE**

**15-20-25 EUROS**

**08/01 : MASSAGE (MATIN)**

**22/01: MASSAGE (MATIN)**

**29/01: MASSAGE (MATIN)**

**02/01: ATELIER DE LA  
JOIE**

**09/01: PILATES**

**23/01: YOGA**

**30/01: ATELIER DE  
L'INTIME**

**DIMANCHE 25 : APRÈS-MIDI CONVIVIALE**