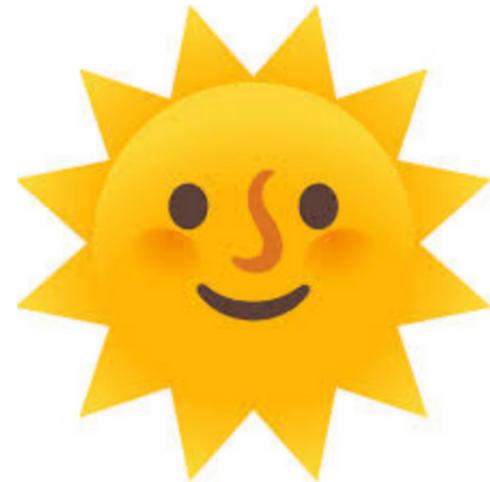


 **Lundi
motivationnel**

“
L'ÉTÉ ARRIVE, ET LA VIE
DEVIENT FACILE.
”



**Mardi de la
gratitude**



**Mercredi du
bien-être**

**AQUAGYM TOUS LES
MERCREDI: RDV 17H45 AUX
ATELIERSCORD'AGES**

02/07: MASSAGE

15-20-25 EUROS



**Jeudi de la
pensée**

**L'ART DE VIVRE
CONSISTE EN UN
SUBTIL MÉLANGE ENTRE
LACHER-PRISE ET TENIR
BON**



**Vendredi du
bien-être**

**04/07: 14H00 SORTIE
BALNÉO À CIVAUX, PRÉVOIR
MAILLOT DE BAIN**

**11/07: 14H00 ATELIER DE LA
JOIE AVEC VIRGINIE**

**18/07: 11H00 : PIQUE-
NIQUE ET VISITE DE
L'ECOMUSÉE DU
MONTMORILLONNAIS**

**25/07 12H30: DÉJEUNER AU
BALATA - INITIATION AU
MASSAGE EN BINOME ET
AUTO-MASSAGE.**

SORTIES CULTURELLES

**VENDREDI 4 JUILLET: 17H00 - FESTIVAL ITINÉRANCE - MARCHÉ DE PRODUCTEUR - CONCERTS,
RESTAURATION SUR PLACE**

**JEUDI 17: 17H00 - PAUSE MUSICALE: QUINTETTE DE CUIVRES _ APÉRO DINATOIRE - VENIR AVEC UN PLAT À
PARTAGER**

Les Ateliers Cord'âges
15 allée de la providence
86000 Poitiers

Tél: 05.86.98.02.00 / 06.66.04.98.03

Email: atelierscordages18@gmail.com

https://www.facebook.com/people/Les-Ateliers-Cord%C3%A2ges/100064935270868/?locale=fr_FR



**ASSOCIATION LOI 1901
RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL**

**"CHAQUE DON. COMPTE, QUELLE QUE SOIT SA FORME.
ENSEMBLE, OFFRONS UN ACCOMPAGNEMENT DE QUALITÉ ET
FAISONS LA DIFFÉRENCE."**

**L'ASSOCIATION LES ATELIERS CORD'ÂGES EST HABILITEE A
REMETTRE DES REÇUS FISCAUX AU BENEFICE DE SES DONATEURS**