



**Lundi
motivationnel**

24/11 : **BALADE EN FORÊT**
RDV À 14H AUX ATELIERS C



**Mardi de la
gratitude**

NOUVEAU !

11/11: **AQUAGYM** À LA
RÉSIDENTE HAPPY SÉNIORS
, RDV À 14H00 AUX
ATELIERS C OU 14H20 A LA
RESIDENCE
25/11: **AQUAGYM**, MÊME
LIEU, MÊMES HORAIRES



**Mercredi du
bien-être**

06/11: MASSAGE
07/11: MASSAGE
12/11: MASSAGE
13/11: MASSAGE
19/11: MASSAGE
20/11: MASSAGE
27/11: MASSAGE

15-20-25 EUROS



**Jeudi de la
pensée**

“ Un mauvais jour ne
veut pas dire une
mauvaise vie,
demain, tout peut
changer ”
entreprendre



**Vendredi du
bien-être**

07/11: **VISITE DE LA
RÉSIDENTE SERVICE HAPPY
SÉNIOR** RDV À 14H00 AUX
ATELIERS C

14/11: **ATELIER DE LA JOIE.**
14H:RDV AUX ATELIERS C OU
14H30 SALLE CONVIVIALE
LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT, 18
RUE DE LA BROUETTE ET DU
VINAIGRIER

21/11: **FITNESS, PILATES**
ANIME PAR VALERIE: 14H: RDV
AUX ATELIERS C OU 14H30
SALLE CONVIVIALE LIGUE DE
L'ENSEIGNEMENT, 18 RUE DE LA
BROUETTE ET DU VINAIGRIER

28/11: **ATELIER DE L'INTIME:**
14H30 À LA GRANGE Ô YOGA

JEUDI 6: 19H AUX ATELIERS C : SPECTACLE DE DANSE “LES YEUX FERMÉS” DRESS CODE S'HABILLER EN NOIR OU EN BLANC

DIMANCHE 9: 14H00-16H00 : APRES-MIDI CONVIVIALE AUX ATELIERS CORD'AGES

MARDI 18: 14H: CINÉMA, CONNAISSANCE DU MONDE : LA GEORGIE

Les Ateliers Cord'âges
15 allée de la providence
86000 Poitiers

Tél: 05.86.98.02.00 / 06.66.04.98.03

Email: atelierscordages18@gmail.com

https://www.facebook.com/people/Les-Ateliers-Cord%C3%A2ges/100064935270868/?locale=fr_FR



**ASSOCIATION LOI 1901
RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL**

**"CHAQUE DON. COMPTE, QUELLE QUE SOIT SA FORME.
ENSEMBLE, OFFRONS UN ACCOMPAGNEMENT DE QUALITÉ ET
FAISONS LA DIFFÉRENCE."**

**L'ASSOCIATION LES ATELIERS CORD'ÂGES EST HABILITEE A
REMETTRE DES REÇUS FISCAUX AU BENEFICE DE SES DONATEURS**