

**Les Ateliers Cord'âges**  
**15 allée de la providence**  
**86000 Poitiers**

**Tél: 05.86.98.02.00 / 06.66.04.98.03**

**Email: atelierscordages18@gmail.com**

[https://www.facebook.com/people/Les-Ateliers-Cord%C3%A2ges/100064935270868/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/people/Les-Ateliers-Cord%C3%A2ges/100064935270868/?locale=fr_FR)



**ASSOCIATION LOI 1901**  
**RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL**






**"CHAQUE DON. COMPTE, QUELLE QUE SOIT SA FORME.**  
**ENSEMBLE, OFFRONS UN ACCOMPAGNEMENT DE QUALITÉ ET**  
**FAISONS LA DIFFÉRENCE."**

**L'ASSOCIATION LES ATELIERS CORD'ÂGES EST HABILITEE A**  
**REMETTRE DES REÇUS FISCAUX AU BENEFICE DE SES DONATEURS**



# CALENDRIER CLUB DES Z'AIMANTS

## DECEMBRE 2025

 <b>Lundi motivationnel</b>	 <b>Mardi de la gratitude</b>	 <b>Mercredi du bien-être</b>	 <b>Jeudi de la pensée</b>	 <b>Vendredi du bien-être</b>
<p>01/12 : <b>ATELIER DES LUTINS : PRÉPA MARCHÉ DE NOËL</b></p> <p>08/12: <b>CHORALE DES ATELIERS CORD'ÂGES AVEC OLIVIER</b></p> <p>22/12: <b>BAIN DE FORÊT</b></p>	<p>02/12: <b>AQUAGYM</b></p> <p>16/12: <b>AQUAGYM</b></p> <p>23/12: 12H30 <b>REPAS DE NOËL AVEC DES SURPRISES</b></p>	<p>10/12: <b>MASSAGE ET OU INITIATION AUX NUMÉRIQUES</b></p> <p>17/12: <b>MASSAGE</b></p> <div data-bbox="1449 1013 1882 1294"> <p>15-20-25 EUROS</p> </div>	<p>11/12 : <b>MASSAGE</b> (MATIN)</p> <p>18/12: <b>MASSAGE</b> (MATIN)</p>	<p>05/12: <b>MARCHE DE NOËL</b></p> <p>12/12: <b>ATELIER DE LA JOIE</b></p> <p>19/12: <b>YOGA</b></p>

**VENDREDI 5 : 16H AUX ATELIERS C : MARCHÉ DE NOEL AUX ATELIERS CORD'ÂGES**

**DIMANCHE 14: 14H00-16H00 : APRES-MIDI CONVIVIALE AUX ATELIERS CORD'AGES**

**VENDREDI 19: 19H COMÉDIE MUSICALE IMPROVISÉE AU TAP**

