

# PROGRAMME DÉCEMBRE 2025

INSCRIPTIONS A PARTIR DU MERCREDI 26 NOVEMBRE



05 86 98 02 00 / 06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com

MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 1



Gym douce



Atelier des lutins  
(préparation du marché de Noël)

MARDI 2



Travail  
d'équipe  
Fermé au  
public



Atelier  
de l'intime

MERCREDI 3



Marche bien-  
être



Coiffure



Club des  
familles

JEUDI 4



Marche  
active



Massage



Activité Physique  
Adaptée

VENDREDI 5



Cuisine



Massage



Marché de Noël des Ateliers Cord'âges  
16h-20h - exposants et animations

# PROGRAMME DÉCEMBRE 2025

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com



**MATIN DE 10H00 À 12H00**

**APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30**

**SOIRÉE**

**LUNDI 8**



Gym douce

15h-16h30



Chorale

**MARDI 9**



Travail d'équipe  
Fermé au public

**MERCREDI 10**



Marche  
bien-être



Club des  
familles



Atelier  
numérique



Massage

**JEUDI 11**



Marche  
active



Massage



Atelier  
de la joie

**VENDREDI 12**



Cuisine



Massage



Prévention  
des chutes



Cinéma Dietrich : "West Side  
Story" 13h30 -17h30

**DIMANCHE 14**



14h00-16h00  
Après-midi  
conviviale

# PROGRAMME DÉCEMBRE 2025

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03  
15 allée de la providence  
86000 Poitiers  
atelierscordages18@gmail.com



**MATIN DE 10H00 À 12H00**

**APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30**

**SOIRÉE**

**LUNDI 15**



Gym douce



Art Créatif

**MARDI 16**



Travail d'équipe  
Fermé au public



Danse  
Créative  
17h-18h15

**MERCREDI 17**



Marche  
bien-être



Club des  
familles



Coiffure



Massage

**JEUDI 18**



Marche  
active



Massage



Activité Physique  
Adaptée

**VENDREDI 19**



Journée de Noël au CS Laborit 10h- 17h



19h00-22h00  
Comédie musicale  
improvisée au TAP

# PROGRAMME DÉCEMBRE 2025

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com



**MATIN DE 10H00 À 12H00**

**APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30**

**SOIRÉE**

**LUNDI 22**



Gym douce

14h00-17h00



Bain de nature

**MARDI 23**



Repas de Noël partagé 12h30 - 17h00

**MERCREDI 24**

Fermeture pour  
rangement



Goûter & film de Noël

**Congés de Noël**  
**Reprise le 5 janvier**