

PROGRAMME DÉCEMBRE 2025

INSCRIPTIONS A PARTIR DU MERCREDI 26 NOVEMBRE

05 86 98 02 00 / 06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 1



Gym douce



Atelier des lutins
(préparation du marché de Noël)

MARDI 2



Travail
d'équipe
Fermé au
public



Atelier
de l'intime

MERCREDI 3



Marche bien-
être



Coiffure



Club des
familles

JEUDI 4



Marche
active



Massage



Activité Physique
Adaptée

VENDREDI 5



Cuisine



Massage



Marché de Noël des Ateliers Cord'âges
16h-20h – exposants et animations

PROGRAMME DÉCEMBRE 2025

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
 15 allée de la providence
 86000 Poitiers
 atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 8



Gym douce

15h-16h30



Chorale

MARDI 9



Travail d'équipe
 Fermé au public

MERCREDI 10



Marche
 bien-être



Club des
 familles



Atelier
 numérique



Massage

JEUDI 11



Marche
 active



Massage



Atelier
 de la joie

VENDREDI 12



Cuisine



Massage



Prévention
 des chutes



Cinéma Dietrich : "West Side
 Story" 13h30 -17h30

DIMANCHE 14



14h00-16h00
 Après-midi
 conviviale

PROGRAMME DÉCEMBRE 2025

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 15



Gym douce



Art Créatif

MARDI 16



Travail d'équipe
Fermé au public



Danse
Créative
17h-18h15

MERCREDI 17



Marche
bien-être



Club des
familles



Coiffure



Massage

JEUDI 18



Marche
active



Massage



Activité Physique
Adaptée

VENDREDI 19



Journée de Noël au CS Laborit 10h- 17h



19h00-22h00
Comédie musicale
improvisée au TAP

PROGRAMME DÉCEMBRE 2025

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 22



Gym douce

14h00-17h00



Bain de nature

MARDI 23



Repas de Noël partagé 12h30 - 17h00

MERCREDI 24

Fermeture pour rangement



Goûter & film de Noël

**Congés de Noël
Reprise le 5 janvier**