

## INFIRMIÈRE : PERMANENCE "ACCES AUX SOINS"

JEUDI 16 AVRIL  
9H30 - 11H30 / 14H - 16H30

MARDI 26 MAI  
9H30 - 11H30 / 14H - 16H30

MERCREDI 24 JUIN  
9H30 - 11H30 / 14H - 16H30

## PSYCHOLOGUE : PERMANENCE "SANTE MENTALE"

LUNDI 20 AVRIL  
9H30 - 11H30 / 14H - 16H30

LUNDI 18 MAI  
9H30 - 11H30 / 14H - 16H30

MARDI 2 JUIN  
9H30 - 11H30 / 14H - 16H30

## CCAS : PLATEFORME DE RÉPIT

VENDREDI 3 AVRIL  
9H30 - 11H30

VENDREDI 29 MAI  
9H30 - 11H30

VENDREDI 12 JUIN  
9H30 - 11H30

VENDREDI 17 AVRIL  
9H30 - 11H30

VENDREDI 26 JUIN  
9H30 - 11H30

## FRANCE ALZHEIMER

MERCREDI 8 AVRIL  
9H30 - 11H30

MERCREDI 13 MAI  
9H30 - 11H30

MERCREDI 10 JUIN  
9H30 - 11H30

**ARTEMIS**  
Equipe mobile et de liaison  
pour handicaps rares

MERCREDI 6 MAI  
9H30 - 11H30

**VIENNE AUTONOMIE  
CONSEILS**

LUNDI 22 JUIN  
14H - 16H30

## FOCUS PARTENAIRE

La plateforme de répit du CCAS de Châtelleraut, c'est quoi ?

Vous aidez un proche âgé en perte d'autonomie, ou atteint d'une maladie neuro-évolutive ou d'un cancer ?

La plateforme de répit vous propose des solutions afin de vous soutenir dans votre rôle d'aidant.



**Vienne Autonomie Conseils, c'est quoi ?**

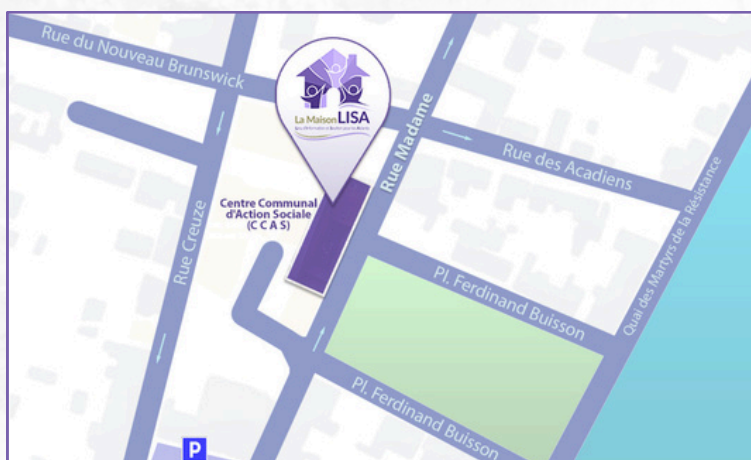
C'est un service d'information, d'orientation et d'accompagnement personnalisé pour les personnes âgées de 60 ans et plus, ainsi que pour leur entourage. Il évalue les besoins et propose des solutions adaptées de manière individuelle.



## Nos itinérances - 3<sup>ème</sup> Trimestre 2026

**NOUVEAU**

La Maison LISA va déployer une démarche "en itinérance" sur le territoire de Grand Châtelleraut permettant d'aller au plus près des proches aidants d'ici le 3<sup>ème</sup> trimestre 2026 !



5 rue Madame - 86100 Châtelleraut  
(dans les locaux du CCAS)

05 86 98 01 86  
contact@maisonlisa.fr



GRAND  
CHÂTELLERAUT  
COMMUNAUTÉ  
D'AGGLOMÉRATION

GRAND  
CHÂTELLERAUT  
COMMUNAUTÉ  
D'AGGLOMÉRATION

86100 Châtelleraut  
05 86 98 01 86  
contact@maisonlisa.fr



**La Maison LISA**  
« Lieu d'Information et Soutien pour les Aidants »

Un lieu pour souffler quand on aide un proche !

La Maison LISA offre un espace d'écoute, de répit et de soutien pour **TOUS LES PROCHES AIDANTS** (quel que soit l'âge de l'aidant et la pathologie de l'aidé).

Sa vocation : **offrir aux proches aidants un « guichet unique »** réunissant de nombreux acteurs & professionnels engagés et déjà mobilisés sur le territoire.

*Tout au long de l'année, la Maison LISA propose des ateliers collectifs axés sur la prévention santé, des formations spécifiques pour les aidants, des accompagnements individuels axés sur la santé mentale et l'accès aux soins...*

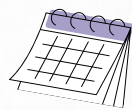


## RETROUVEZ NOTRE PROGRAMME TRIMESTRIEL



2<sup>ème</sup> Trimestre 2026

"Entre alimentation et mouvement, trouver son équilibre d'aidant"



"Entre alimentation et mouvement, trouver son équilibre d'aidant"






## LES ACTIONS COLLECTIVES

### AVRIL

MERCREDI 1 <sup>ER</sup> AVRIL 9H30 - 12H	Pause créative : Décors de Pâques 
MERCREDI 1 <sup>ER</sup> AVRIL 14H - 16H30	Pause Bien-Être & Santé : Faites bouger vos neurones 
MARDI 7 AVRIL 9H30 - 12H	Pause Bien-Être & Santé : étiquettes nutritionnelles mode d'emploi 
MARDI 7 AVRIL 14H - 16H30	<b>Conférence animée par M. Rousseau - Chronobiologiste</b> "Le bien-être des aidants passe aussi par l'assiette et le mouvement"
VENDREDI 10 AVRIL 14H - 16H	Prendre soin de son corps : Faites travailler votre motricité et votre adresse 
MARDI 14 AVRIL 14H - 16H	<b>Atelier "Activité Physique Adaptée"</b> SUR INSCRIPTION - (6 séances possibles)
VENDREDI 17 AVRIL 14H - 16H	Réunion d'informations aux familles avec FRANCE ALZHEIMER
MARDI 21 AVRIL 9H30 - 11H	Prendre soin de son corps : Faites travailler votre équilibre 
MERCREDI 22 AVRIL 10H - 11H30	<b>Atelier "Nutrition et Santé"</b> SUR INSCRIPTION
JEUDI 23 AVRIL 9H30 - 11H30	Pause Bien-Être & Santé : chocolat, écran, alcool... péché mignon ou addiction ? 
JEUDI 23 AVRIL 14H - 16H30	<b>Marche et découverte</b> SUR INSCRIPTION 
LUNDI 27 AVRIL 9H30 - 11H30	<b>Atelier "Activité Physique Adaptée"</b> SUR INSCRIPTION - (6 séances possibles)



### MAI

LUNDI 4 MAI 9H30 - 11H30	Pause Bien-Être & Santé : quiz nutrition 
JEUDI 7 MAI 9H30 - 11H30	<b>Atelier "Activité Physique Adaptée"</b> SUR INSCRIPTION - (6 séances possibles)
MARDI 12 MAI 14H - 16H30	Pause créative : Décors de table 

MERCREDI 13 MAI 9H30 - 11H30	<b>Atelier "Activité Physique Adaptée"</b> SUR INSCRIPTION - (6 séances possibles)
MERCREDI 20 MAI 10H - 11H30	<b>Atelier "Alimentation et maladies neurodégénératives"</b> SUR INSCRIPTION
JEUDI 21 MAI 9H30 - 11H30	Prendre soin de son corps : Faites travailler votre souplesse articulaire 
MERCREDI 27 MAI 14H - 16H30	<b>Pause culturelle : à la découverte de notre patrimoine</b> SUR INSCRIPTION
JEUDI 28 MAI 10H - 11H30	<b>Atelier "La chute si on en parlait ?"</b> SUR INSCRIPTION CPTS du Pays Châtelleraudais
VENDREDI 29 MAI 14H - 16H	Pause Bien-Être & Santé : Les effets du stress 

### JUIN

LUNDI 1 <sup>ER</sup> JUIN 9H30 - 11H30	Réunion d'information sur les accueils de jour Professionnels de l'accompagnement et du répit des aidants
MERCREDI 3 JUIN 9H30 - 11H30	Pause Bien-Être & Santé : respiration et automassage 
JEUDI 4 JUIN 10H - 11H30	<b>Atelier "On se mobilise pour éviter les chutes"</b> SUR INSCRIPTION CPTS du Pays Châtelleraudais
MARDI 9 JUIN 14H - 16H	<b>Atelier "Activité Physique Adaptée"</b> SUR INSCRIPTION - (6 séances possibles)
JEUDI 11 JUIN 10H - 11H30	<b>Atelier "Se sentir bien chez soi"</b> SUR INSCRIPTION CPTS du Pays Châtelleraudais
LUNDI 15 JUIN 9H30 - 11H30	Pause créative : Bijoux d'été 
LUNDI 15 JUIN 14H - 17H	<b>Formation "Gestes et Postures"</b> SUR INSCRIPTION
MARDI 16 JUIN 9H30 - 11H30	Prendre soin de son corps : Gym mémoire 
MERCREDI 17 JUIN 10H - 11H30	<b>Atelier "Prévenir la dénutrition"</b> SUR INSCRIPTION
JEUDI 18 JUIN 10H - 11H30	<b>Se relever d'une chute</b> SUR INSCRIPTION CPTS du Pays Châtelleraudais
VENDREDI 19 JUIN 14H - 16H	Réunion d'informations aux familles avec FRANCE ALZHEIMER
MARDI 23 JUIN 9H30 - 11H30	<b>Atelier "Activité Physique Adaptée"</b> SUR INSCRIPTION - (6 séances possibles)
MARDI 23 JUIN 14H - 16H30	Pause Bien-Être & Santé : les bons et mauvais comportements de sommeil 

JEUDI 25 JUIN 9H30 - 12H	Prendre soin de son corps : dérouillage articulaire 
LUNDI 29 JUIN 11H - 16H	<b>Pique-nique partagé et marche</b> SUR INSCRIPTION 
MARDI 30 JUIN 14H - 17H	<b>Formation "Gestes et Postures"</b> SUR INSCRIPTION



## PERMANENCES : ACCUEIL, ÉCOUTE ET ORIENTATION

### COORDINATRICE DE LA MAISON LISA

VENDREDI 3 AVRIL 9H30 - 11H30 / 14H - 16H	LUNDI 4 MAI 14H - 16H30	MERCREDI 3 JUIN 14H - 16H30
VENDREDI 10 AVRIL 9H30 - 11H30	JEUDI 7 MAI 9H30 - 11H30 / 14H - 16H30	MARDI 9 JUIN 9H30 - 11H30
MARDI 14 AVRIL 9H30 - 11H30	MARDI 12 MAI 9H30 - 11H30	VENDREDI 12 JUIN 9H30 - 11H30 / 14H - 16H30
MARDI 21 AVRIL 14H - 16H30	MERCREDI 13 MAI 14H - 16H30	MARDI 16 JUIN 14H - 16H30
LUNDI 27 AVRIL 14H - 16H30	JEUDI 21 MAI 14H - 16H30	JEUDI 25 JUIN 14H - 16H
MERCREDI 29 AVRIL 9H30 - 11H30 / 14H - 16H30	MERCREDI 27 MAI 9H30 - 11H30	MARDI 30 JUIN 9H30 - 11H30

### CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

SUR RENDEZ-VOUS : 05 86 98 01 86

MERCREDI 1 <sup>ER</sup> AVRIL 9H - 11H	JEUDI 7 MAI 9H - 11H	MARDI 9 JUIN 9H - 11H
--	-------------------------	--------------------------

### PÔLE HANDICAP

MERCREDI 1 <sup>ER</sup> AVRIL 14H - 16H30	MERCREDI 20 MAI 14H - 16H30	LUNDI 1 <sup>ER</sup> JUIN 14H - 16H30
MERCREDI 15 AVRIL 14H - 16H30		MERCREDI 17 JUIN 14H - 16H30