

# LE CHU DE POITIERS PROPOSE 3 ATELIERS GRATUITS



AIR INTÉRIEUR



ALIMENTATION  
& CONTENANTS



PRODUITS  
D'HYGIÈNE

1000 JOURS POUR AGIR

# ÇA PART DE LÀ !



Pour les futurs  
et jeunes parents  
À POITIERS



la Vie  
la Santé

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Renseignements à [prevention@chu-poitiers.fr](mailto:prevention@chu-poitiers.fr)

L'arrivée de bébé invite aux questionnements et aux changements dans notre habitation et notre mode de vie. Ensemble, partageons nos habitudes et expériences et échangeons les conseils et astuces autour de 3 thèmes :



AIR INTÉRIEUR  
Ventilation,  
ameublement,  
aménagement,  
produits ménagers,  
parfums d'intérieur,  
etc.



ALIMENTATION  
& CONTENANTS  
Étiquetage  
alimentaire,  
ustensiles et  
contenants, modes  
de préparation et  
de cuisson, etc.



PRODUITS  
D'HYGIÈNE  
Composition des  
produits pour  
la peau, labels,  
couches, etc.

**Dans chaque atelier, vous fabriquerez et repartirez avec un produit simple, économique, écologique et bon pour votre santé !**

## DATES ET HORAIRES DES ATELIERS À la vie la santé (CHU de Poitiers - site de la Milétrie)

Air intérieur	Alimentation et contenants	Produits d'hygiène
05/01/2026 - 9h30 à 11h30	12/01/2026 - 9h30 à 11h30	27/01/2026 - 17h30 à 19h30
06/01/2026 - 17h30 à 19h30	20/01/2026 - 17h30 à 19h30	23/02/2026 - 9h30 à 11h30
02/02/2026 - 9h30 à 11h30	09/02/2026 - 9h30 à 11h30	24/02/2026 - 17h30 à 19h30
03/02/2026 - 17h30 à 19h30	16/03/2026 - 9h30 à 11h30	23/03/2026 - 9h30 à 11h30
02/03/2026 - 9h30 à 11h30	17/03/2026 - 17h30 à 19h30	24/03/2026 - 17h30 à 19h30
03/02/2026 - 17h30 à 19h30	13/04/2026 - 9h30 à 11h30	27/04/2026 - 9h30 à 11h30
07/04/2026 - 17h30 à 19h30	21/04/2026 - 17h30 à 19h30	28/04/2026 - 17h30 à 19h30
04/05/2026 - 9h30 à 11h30	11/05/2026 - 9h30 à 11h30	18/05/2026 - 9h30 à 11h30
05/05/2026 - 17h30 à 19h30	19/05/2026 - 17h30 à 19h30	26/05/2026 - 17h30 à 19h30
01/06/2026 - 9h30 à 11h30	08/06/2026 - 9h30 à 11h30	22/06/2026 - 9h30 à 11h30
02/06/2026 - 17h30 à 19h30	16/06/2026 - 17h30 à 19h30	23/06/2026 - 17h30 à 19h30

**INSCRIVEZ-VOUS**  
En ligne ..... →  
ou par mail à [prevention@chu-poitiers.fr](mailto:prevention@chu-poitiers.fr)

