

ASSOCIATION
Siel Bleu

Marche gourmande

Ateliers d'activités physiques adaptées

Stands d'informations, conférences

A Siel ouvert

 **Vendeuvre du Poitou** 

Salle des fêtes Les Mirandes
9h15 - 16h30

27 Mars
2026

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

Dispositif APPV 86
Appui aux Projets et
Parcours de Vie

FRANCE ALZHEIMER
86 VIENNE

Châtelleraut
PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT DES AIDANTS
NORD VIENNE

LA POUSSE
CENTRE SOCIOCULTUREL

cifesp

Sport Santé 86
LE RESEAU SPORT SANTE DE LA VIENNE

Vienne Autonomie
Conseils

Fédération Française de Cardiologie

peps
VIENNE

DISPOSITIF D'APPUI
À LA COORDINATION
VIENNE

Association régionale
Poitou-Charentes

CPTS
Communauté Professionnelle
Territoriale de Santé
Aliénor O Poitou

HALLES Fermières
NOS PRODUITS LOCAUX ENTRE VOS MAINS

NOVIO H&P
Agence Immobilière
Habitat et Pro

HUILERIE NEUVILLE
1850

Saint-Martin la Pallu
au cœur de la Vienne

Opticiens Indépendants
LN
Les Lunettes de Neuville

ID.A. BROSSIER ARCHITECTE

Programme

Bienvenue à la journée portes ouvertes de l'Association Siel Bleu !
Acteurs de l'activité physique adaptée pour tous, nous vous proposons de venir nous rencontrer autour d'une journée dynamique :

🍴 9h30

Marche gourmande de 5 ou 8 km - *Participation de 5€*
Derniers départs à **10h30**. Parcours adapté en intérieur pour les personnes ne pouvant pas participer à la marche. En cas d'intempéries, activités en intérieur prévues.

🗨️ 11h

Ouverture des stands d'informations

🗨️ 13h30

Conférences nutrition et Siel Bleu au Travail

🧘 14h

Ateliers de pratique d'activités physiques adaptées



Renseignements et inscription :

07 84 95 42 83 ou 07 57 18 59 04

sophie.letierce@sielbleu.org

- Pensez à venir avec votre pique-nique et votre bouteille d'eau.
- Amenez des chaussures et vêtements adaptés pour la marche.
- Chacune des activités sera adaptée à chacun.

Inscription ici !



<https://forms.gle/jmR1PtmLiLakDeDw9>

Coupon d'inscription à la marche (à remettre au référent) :

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____

Marche gourmande : Oui ☐ Non ☐ Nombre de personnes : _____

Somme de 5€ par personne réglée : Oui ☐ Non ☐

Activité de l'après midi : Oui ☐ Non ☐ Nombre de personnes : _____