

# PROGRAMME JANVIER 2026

INSCRIPTION A PARTIR DU VENDREDI 19 DECEMBRE



05 86 98 02 00 / 06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com

MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 5

*Fermé pour rangement*



Sieste musicale  
Stico

MARDI 6



Travail  
d'équipe  
Fermé au  
public



Atelier  
de l'intime

MERCREDI 7



Marche bien-  
être



Coiffure



Club des  
familles



Massage

JEUDI 8



Marche  
active



Massage



Activité Physique  
Adaptée

VENDREDI 9



Cuisine



Massage



Golf

# PROGRAMME JANVIER 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com



**MATIN DE 10H00 À 12H00**

**APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30**

**SOIRÉE**

**LUNDI 12**



Gym douce



Art Créatif

15h-16h30



Chorale

**MARDI 13**



Travail d'équipe  
Fermé au public



Danse  
Créative  
17h-18h15

**MERCREDI 14**



Marche  
bien-être



Massage



Club des  
familles



Visite de l'expo  
"Les aventures fantastiques  
de Sacré-Cœur"

**JEUDI 15**



Marche  
active



Massage



Activité Physique  
Adaptée

**VENDREDI 16**



Cuisine



Massage



Atelier défilé de  
mode

# PROGRAMME JANVIER 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03  
15 allée de la providence  
86000 Poitiers  
atelierscordages18@gmail.com



**MATIN DE 10H00 À 12H00**

**APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30**

**SOIRÉE**

**LUNDI 19**



**Gym douce**



**Art Créatif**

**MARDI 20**



**Travail d'équipe  
Fermé au public**

**14h-17h30**



**Cinéma  
connaissance du monde  
Route 66**

**MERCREDI 21**



**Marche  
bien-être**



**Massage**



**Club des  
familles**

**JEUDI 22**



**Marche  
active**



**Massage**



**Atelier  
de la joie**

**VENDREDI 23**



**Cuisine**



**Massage**



**Prévention  
des chutes**

**DIMANCHE 25**



**14h-16h  
Après-midi  
convivial**

# PROGRAMME JANVIER 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03  
15 allée de la providence  
86000 Poitiers  
atelierscordages18@gmail.com



**MATIN DE 10H00 À 12H00**

**APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30**

**SOIRÉE**

**LUNDI 26**



Gym douce

14h00-17h00



Bain de nature

**MARDI 27**



Travail d'équipe  
Fermé au public

**MERCREDI 28**



Marche  
bien-être



Club des  
familles



Coiffure

**JEUDI 29**



Marche  
active



Massage



Activité Physique  
Adaptée

**VENDREDI 30**



Cuisine



Atelier défilé de  
mode



17h00-20h30  
Soirée jeux de  
société