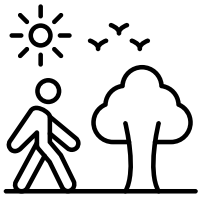
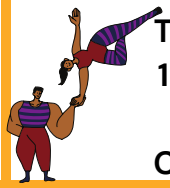
PROGRAMME NOVEMBRE 2026

INSCRIPTIONS A PARTIR DU MARDI 27 OCTOBRE

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com

GEM des possibles et Les Ateliers Cord'âges

	MATIN DE 10H00 À 12H30	APRÈS-MIDI DE 14H00 À 16H30	SOIRÉE
LUNDI 2	 Gym douce	Atelier cookies géants 	 Chorale Inclusive Rendez-vous à 17h00 à Cord'Âges
MARDI 3	Travail d'équipe Fermé au public 		
MERCREDI 4	 Marche bien-être	 Coiffure /  Massages	
JEUDI 5	 NOUVEAU:Ose avec Lucien /  Massages	 Atelier de la joie	 Zoo Circus au TAP RDV à 19H15 aux Ateliers Cord'âges
VENDREDI 6	 Cuisine /  Jeux de société /  Massages	 Prévention des chutes	

PROGRAMME NOVEMBRE 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com

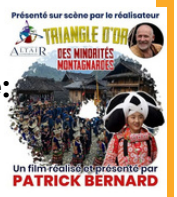
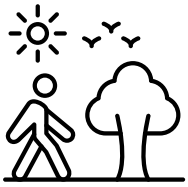
GEM des Possibles et Les Ateliers Cord'âges

	MATIN DE 10H00 À 12H30	APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30	SOIRÉE
LUNDI 9	 Gym douce	 Jeux de société	 Chorale Inclusive Rendez-vous à 17h00 à Cord'Âges
MARDI 10	Travail d'équipe Fermé au public		
MERCREDI 11	 Férié		Théâtre au profit des Ateliers Cord'âges et des pâtes au beurre
JEUDI 12	 Ose avec Lucien /  Massages	 Activité Physique Adaptée	Théâtre "Nous les fous" La rotative à Buxerolles Rdv à Cord'âges à 19H15
VENDREDI 13	 Cuisine /  Gym active /  Massages	 Chorale	

PROGRAMME NOVEMBRE 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com

GEM des possibles et Les Ateliers Cord'âges

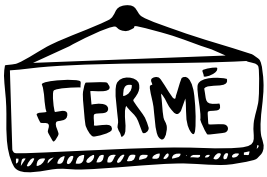
	MATIN DE 10H00 À 12H30	APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30	SOIRÉE
LUNDI 16	 Gym douce	 Yoga sur chaise	 Chorale Inclusive Rendez-vous à 17h00 à Cord'Âges
MARDI 17	Travail d'équipe Fermé au public 	Cinéma CGR Fontaine le comte: Connaissance du Monde 	Danse créative De 17h00 à 18h15 Cord'Âges 
MERCREDI 18	 Marche bien-être	accueil libre /  Massages	
JEUDI 19	 /  Ose avec Lucien Massages	 Activité Physique Adaptée	
VENDREDI 20	 / Jeux de société avec Creativ  /  Cuisine Massages	  Golf	

PROGRAMME NOVEMBRE 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com

GEM des possibles et

Les Ateliers Cord'âges

	MATIN DE 10H00 À 12H30	APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30	SOIRÉE
LUNDI 23	 Gym douce	 Art Créatif	 Chorale Inclusive Rendez-vous à 17h00 à Cord'Âges
MARDI 24	Travail d'équipe Fermé au public 	 Aquagym	
MERCREDI 25	 FERMÉ	 Gouter du lien avec les partenaires  Coiffure /  Massages	Semaine du lien
JEUDI 26	 Ose avec Lucien /  Massages	 Activité Physique Adaptée	
VENDREDI 27	 Cuisine /  Gym active /  Massages	 Body Karaté	