

PROGRAMME SEPTEMBRE 2025

INSCRIPTION A PARTIR DU LUNDI 25 AOÛT



05 86 98 02 00/06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com

MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 1



Petit déjeuner de
rentrée -
Présentation des
nouvelles activités
puis échanges



Art Créatif

MARDI 2



Equipe au travail
Fermé au public



Atelier
de l'intime

MERCREDI 3



Marche
bien-être



Coiffure

14h30-17h30



Rencontre avec les
chevaux de Louise

JEUDI 4



Marche active



Atelier
de la joie

VENDREDI 5



Cuisine



Prévention
des chutes

DIMANCHE 7

FÊTE DES ASSOCIATIONS
9h-18h Parc de Blossac

PROGRAMME SEPTEMBRE

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 8



Gym douce



**Bénévolat aux Ateliers
Cord'âges**

MARDI 9



**Travail d'équipe
Fermé au public**

MERCREDI 10



**Marche
bien-être**



Massages

JEUDI 11



Marche active



**Activité Physique
Adaptée**

VENDREDI 12



Cuisine



Sortie Bowling

PROGRAMME SEPTEMBRE 2025

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 15



Gym douce



Art Créatif

MARDI 16



**Travail d'équipe
Fermé au public**

MERCREDI 17



**Marche
bien-être**



Massages

JEUDI 18



Marche active



**Activité Physique
Adaptée**

VENDREDI 19



Cuisine



Golf

PROGRAMME SEPTEMBRE 2025

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 22



Gym douce



Après-midi Bien-Etre

MARDI 23



**Travail d'équipe
Fermé au public**

14h30-17h30



**Cinéma
connaissance du monde
Le Japon**

MERCREDI 24



**Marche
bien-être**



Coiffure



**Prépa Atelier
de Noël**

JEUDI 25



**Marche
active**



**Activité
physique
adaptée**

VENDREDI 26



Cuisine



Balade en foret

17h30-20h30



Jeux de société

PROGRAMME SEPTEMBRE 2025

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 29



Gym douce



Art Créatif

MARDI 30



**Travail d'équipe
Fermé au public**