



/// **MAI - JUIN 2026**

## Le temps des Aidants Vous accompagnez un.e proche en situation de handicap ? Nous vous proposons un temps convivial pour trouver de l'info, des conseils, rencontrer d'autres aidants

17h - 19h

jeu. 21 mai  
jeu. 11 juin

## LES ACTIVITÉS

14h - 17h

**Découverte du dessin manga** avec Juan  
lun. 04/05

**Atelier Guitare** avec Juan  
mar. 05/05

**Loto** avec Annick  
lun. 11/05 et lun. 01/06

**Atelier Lecture** avec Lise  
mar. 12/05 - mar. 26/05 - mar. 09/06 - lun. 22/06

**Tricot ou couture** avec Marie-Paule  
lun. 18/05 et lun. 08/06

**Dictée** avec Patricia  
mar. 19/05 et mar. 16/06

## Informations CESU

Des questions sur le Chèque Emploi Service Universel ?

Venez nous rencontrer  
de 10h à 12h les

**mardi 05 mai**

permanence d'informations

**lundi 18 mai**

Café CESU temps d'informations sur le Chèque  
Emploi Service Universel. **Inscription obligatoire au 06 11 99 48 55**

**mardi 02 juin**

permanence d'informations



## ET AUSSI

**Les "je dis" au local**  
Un espace pour se dire et échanger  
En mixité choisie, avec Marie  
jeu. 21/05 et jeu. 25/06

**Pot de départ Juan**  
mar. 07/05

**Décoration du local : c'est l'été**  
lun. 29/06

**Ateliers de français**  
Tous les vendredis 10h-12h

**Découverte du didgeridoo** avec Wilfrid  
(instrument de musique traditionnelle australien)  
mar. 02/06

**Jeux de société, jeux de cartes + goûter  
partagé** (chacun amène de quoi grignoter  
ou boire, et on partage ensemble)  
jeu. 04/06 et mar. 30/06

**Danse pour la paix** avec Dominique  
jeu. 18/06

**Atelier géographie : les habitats à  
travers le monde** avec Françoise  
mar. 23/06

**Balade en extérieur**  
jeu. 28/05 et lun. 15/06

