

PROGRAMME OCTOBRE 2026

INSCRIPTIONS A PARTIR DU
VENDREDI 25 SEPTEMBRE APRÈS-MIDI



05 86 98 02 00 / 06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com



**JEUDI 1
OCTOBRE**

MATIN DE 10H00 À 12H00



Travail d'équipe
Fermé au public



Massages

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30



Activité
Physique
Adaptée



Atelier défilé
de mode

SOIRÉE



17h30-20h30
Soirée jeux de
société

**VENDREDI 2
OCTOBRE**



Cuisine



Gym
active



Massages



Chorale



PROGRAMME OCTOBRE 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com



	MATIN DE 10H00 À 12H15	APRÈS-MIDI DE 14H00 À 16H30	SOIRÉE		
LUNDI 5	 Gym douce	 Yoga sur chaise			
MARDI 6	Travail d'équipe Fermé au public 	 Défilé de mode Au CS Henri Laborit RDV à 14h30 et Retour à 17h30 aux Ateliers Cord'âges			
MERCREDI 7	 Marche bien-être	Jeux entre générations Semaine bleue 	 Coiffure	 Massages	
JEUDI 8	Autrement dit 	 Massages	Poterie 	 Atelier de la joie	
VENDREDI 9	 Cuisine	 Jeux de société	 Massages	 Prévention des chutes	Vernissage à 16h30 



PROGRAMME OCTOBRE 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 12



Gym douce



Sieste musicale:
au Confort Moderne
RDV à 14h et
retour à 17h
aux
Ateliers Cord'âges



Chorale Inclusive
Rendez-vous à 17h30
à Cord'Âges

MARDI 13

Travail d'équipe
Fermé au public



Création sonore
Espace Mendès France
rdv à 14h et retour à 17h
aux Ateliers Cord'âges



Danse
créative
De 17h00 à
18h15
Cord'Âges



MERCREDI 14



Marche
bien-être

Accueil Libre



Massages

JEUDI 15



Balade en forêt



Massages



Activité Physique
Adaptée

18h-21h30
Conférence
gesticulée
"Quand l'art fait
du bien à la
tête"
à la K7



VENDREDI 16



Cuisine



Gym
active



Massages



Body Karaté

SAMEDI 17



Cinéma en autonomie
20h00 au TAP Castille

PROGRAMME OCTOBRE 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 19



Gym douce



Jeux de société



Chorale Inclusive
Rendez-vous à 17h30
à Cord'Âges

MARDI 20

Travail d'équipe
Fermé au public



MERCREDI 21



Marche
bien-être

Accordéon à la Rose
d'Alléonor 15H00



Massages

JEUDI 22



Travail d'équipe
Fermé au public



Poterie

VENDREDI 23



Cuisine



Massages



Golf



PROGRAMME OCTOBRE 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 26



Gym douce



Art Créatif



Chorale Inclusive
Rendez-vous à 17h30
à Cord'Âges

MARDI 27

Travail d'équipe
Fermé au public



Piscine



MERCREDI 28



Marche
bien-être



Coiffure



Massages

JEUDI 29



Balade en forêt



Atelier des lutins
(préparation du
marché de Noël)

VENDREDI 30



Cuisine



Massages



Après-midi
Bien-être

SAMEDI 31



Atelier des lutins
(préparation du
marché de Noël)

