

# PROGRAMME FEVRIER 2025

## INSCRIPTION A PARTIR DU LUNDI 27 JANVIER

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03  
15 allée de la providence  
86000 Poitiers  
atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 3



Gym douce



Art créatif

MARDI 4

MERCREDI 5



Marche  
bien-être



Coiffure

16h00-17h00

Gym active



JEUDI 6



Marche  
active



Atelier  
de la joie  
avec Virginie

VENDREDI 7



Cuisine



Jeux de société



Prévention  
des chutes

SAMEDI 8



14h00-16h00

spectacle de théâtre  
mis en scène par la  
Troupe du Buis

# PROGRAMME FEVRIER

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03  
15 allée de la providence  
86000 Poitiers  
atelierscordages18@gmail.com



**MATIN DE 10H00 À 12H00**

**APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30**

**SOIRÉE**

**LUNDI 10**



Gym douce

14h00-17h00  
Sensibilisation  
santé de la  
femme



**MARDI 11**



Equipe au travail  
Fermé au public

14h00 à Cord'âges  
**CONNAISSANCE DU MONDE**  
sur les villes Saintes :  
de notre Dame de Paris  
à Lhasa en courant  
Retour à 17h30 à Cord'âges



**MERCREDI 12**



Marche  
bien-être



Massages

15h30 à Cord'âges  
Spectacle de Magie  
à Chauvigny  
Retour à Cord'âges  
à 18h15

**JEUDI 13**



Marche  
active



Activité  
physique  
adaptée

**VENDREDI 14**



Cuisine

11h45 Repas  
au restaurant  
pédagogique de  
l'EREA de Poitiers



Yoga  
Départ à 14h00  
de Cord'âges

17h30- 20h30  
Soirée jeux de société  
et repas partagé  
Apporter un plat ou  
une boisson



**DIMANCHE 16**

Orchestre de Chambre Nouvelle-Aquitaine  
14h00-16h30 Duo flûte traversière et violon alto

# PROGRAMME FEVRIER

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03  
15 allée de la providence  
86000 Poitiers  
atelierscordages18@gmail.com



**MATIN DE 10H00 À 12H00**

**APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30**

**SOIRÉE**

**LUNDI 17**



Gym douce



Voyage  
sonore

**17h00-18h15**  
Danse créative



**MARDI 18**



Equipe au travail  
Fermé au public

**MERCREDI 19**



Marche  
bien-être

**16h00-17h00**  
Gym active



**JEUDI 20**



Marche  
active



Activité  
physique  
adaptée

**VENDREDI 21**



Cuisine



Golf

# PROGRAMME FEVRIER

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03  
15 allée de la providence  
86000 Poitiers  
atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 24



Gym douce

Lecture à  
voix haute



MARDI 25



Equipe au travail  
Fermé au public

Atelier  
de l'intime



MERCREDI 26



Marche  
bien-être



16h00-17h00  
Gym active

JEUDI 27



Marche  
active



Activité  
physique  
adaptée

VENDREDI 28



Cuisine

14h30-16h30  
Bal du carnaval  
des Ateliers  
Cord'âges

