La Maison LISA
Une parenthèse pour les Aidants
Grand Châtellerault

ÇA SE PASSE À LA MAISON LISA

zoom sur le mois de NOVEMBRE

mercredi 18/11

FORMATION SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT



POUR QUELLES RAISONS ?
Pour être en mesure de réagir face à une personne en détresse et de donner l'alerte.

de 14h00 à 17h00

FAITES UNE PAUSE EN TOUTE CONFIANCE

lundi 23 novembre

de 9h30 à 11h30

Découvrez les solutions d'hébergement temporaire et les aides financières mobilisables.
Avec les professionnels de l'accompagnement et du répit des aidants

Soutenir les Aidants

FORMATION : GESTES & POSTURES

Protéger son dos dans son quotidien est un enjeu primordial pour bien vieillir. Notre dos est d'autant plus sollicité lorsque l'on est amené à aider un proche dépendant. Venez apprendre ou réapprendre les bons gestes et postures et les techniques pour aider son proche à se mobiliser.

PARCOURS EN 2 SÉANCES

de 14h00 à 17h00

SUR INSCRIPTION

Mercredis 25/11 et 02/12

RÉUNION D'INFORMATIONS AUX FAMILLES

vendredi 20 novembre

de 14h00 à 16h00

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES

MAISON LISA

5 rue Madame
86100 Châtellerault

POUR VOUS INSCRIRE

05 86 98 01 86
contact@maisonlisa.fr

BULLE EN LIBRE ACCÈS

PAUSE BIEN-ÊTRE & SANTÉ

L'occasion d'en apprendre plus sur les bons et mauvais comportements de sommeil

lundi 9 novembre
de 9h30 à 11h30

BULLE DE LIBERTÉ

Un temps à votre rythme.
Venez trouver un lieu pour échanger, écouter ou simplement profiter d'un moment pour vous, lire un livre, boire un café...

lundi 9 novembre
de 14h00 à 16h30

PAUSE BIEN-ÊTRE & SANTÉ

Faites bouger vos neurones, venez allier activité physique et gymnastique des neurones.

mercredi 25 novembre
de 9h30 à 11h30

NOS PERMANENCES

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

UNIQUEMENT SUR RDV

lundi 9 novembre
de 9h00 à 11h00

DISPOSITIF APPUI AUX PROJETS ET PARCOURS DE VIE

mardi 17 novembre
de 9h30 à 11h30

CCAS : PLATEFORME DE RÉPIT

vendredi 20 novembre
de 9h30 à 11h30

PÔLE HANDICAP

mardi 10 novembre
de 14h00 à 16h30

COORDINATRICE DE LA MAISON LISA

mercredi 18 novembre
9h30/11h30 & 14h00/16h30

VIENNE AUTONOMIE CONSEILS

lundi 23 novembre
de 14h00 à 17h00

MAISON LISA

5 rue Madame
86100 Châtellerault

POUR NOUS CONTACTER

05 86 98 01 86
contact@maisonlisa.fr

La Maison LISA
Une parenthèse pour les Aidants
Grand Châtellerault

L'ITINÉRANCE
LA MAISON LISA VIENT À VOUS !!!

zoom sur le mois de NOVEMBRE

À LA ROCHE POSAY

ATELIER : CAP BIEN-ÊTRE

Gérer son stress et ses émotions

Salle Inter-association de 9h30 à 12h15

- PARCOURS EN 4 SÉANCES

mercredi 25 novembre, puis les mercredis 2, 9 et 16 décembre)

SUR INSCRIPTION

PAUSE BIEN-ÊTRE & SANTÉ

- Les besoins nutritionnels

mercredi 18 novembre
de 14h00 à 16h30
Maison de la Culture et des Loisirs

À VOUNEUIL SUR VIENNE

FORMATION : DÉVELOPPER UNE ATTITUDE BIENVEILLANTE AUPRÈS DE SON PROCHE AIDÉ

LES MARDIS 3 & 10 NOVEMBRE
SUR INSCRIPTION

- PARCOURS EN 2 SÉANCES

Salle verte, Espace couleur
de 14h00 à 17h00

À LENCLOITRE

ET SI ON PARLAIT DE LA MALADIE D'ALZHEIMER ?

mercredi 18 novembre
Salle du 3ème Age
de 18h00 à 19h30

Une sensibilisation pour mieux comprendre la malaide edt les solutions d'accompagnement.

FRANCE ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES

À DANGÉ SAINT ROMAIN

CONFÉRENCE PAR LE DOCTEUR SIMON

LUNDI 16 NOVEMBRE
SUR INSCRIPTION

" Les médicaments :
Avantages et inconvénients "

DE 14H00 À 16H30
SALLE JULES FERRY

PRENDRE SOIN DE SON CORPS
Déverrouillage articulaire

- mercredi 18 novembre
de 9h30 à 11h30
Salle des Cèdres

FORMATION GESTES ET POSTURES

LES JEUDIS 19 & 26 NOVEMBRE
SUR INSCRIPTION

Pour quelles raisons ?
*Prendre conscience des situations à risque dans son quotidien

*Acquérir les bons réflexes pour adopter les bonnes postures et limiter le risque d'accident

*Améliorer ses conditions & qualité de vie au quotidien

Salle des Cèdres
de 14h00 à 17h00

LES PERMANENCES D'ACCUEIL, ÉCOUTE ET ORIENTATION

- LENCLOITRE
vendredi 20 novembre
Salle du 3ème Age
de 14h00 à 16h30

- VOUNEUIL SUR VIENNE
vendredi 20 novembre
Salle verte de l'Espace Couleur
de 14h00 à 16h30

NOUS CONTACTER ET VOUS INSCRIRE

05 86 98 01 86
contact@maisonlisa.fr