

FORMATION SENTINELLES

2 JOURS / 14H DE FORMATION

PROGRAMME

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Soutenir le rôle des sentinelles dans leur fonction de repérage et d'orientation
- Consolider le premier maillon de la chaîne d'orientation vers les soins de santé mentale
- Poser les prérequis pour préserver l'engagement et la santé mentale des sentinelles



CONTENU DE LA FORMATION

Se familiariser avec les principaux points de repère permettant de guider l'interaction avec un personne en souffrance

Connaître les principales caractéristiques du processus suicidaire et de ses déterminants, tels que renseignés par la clinique et la littérature scientifique

Savoir déconstruire les principaux mythes et à priori qui entourent, le suicide, les idées et les conduites suicidaires

Connaître les caractéristiques du rôle de sentinelle

Savoir repérer les signes d'alerte d'un risque suicidaire et savoir graduer son inquiétude face à de tels signes

Savoir orienter une personne repérée vers les ressources d'aides appropriées

Connaître les situations à risque pour sa propre santé psychique et savoir les anticiper ou y réagir en se préservant

Dispositifs et outils d'accompagnement

