

# ÇA SE PASSE À LA MAISON LISA



## zoom sur le mois de JUIN



### FORMATION GESTES ET POSTURES

POUR QUELLES RAISONS ?

- \*Prendre conscience des situations à risque dans son quotidien
- \*Acquérir les bons réflexes pour adopter les bonnes postures et limiter le risque d'accident
- \*Améliorer ses conditions & qualité de vie au quotidien

de 14h00 à 17h00

SUR INSCRIPTION



ÇA SE PASSE ICI

5 rue Madame  
86100 Châtelleraut

### PIQUE-NIQUE PARTAGÉ & MARCHÉ

Sortez les paniers et les baskets : place à un moment convivial et surtout le plaisir d'être ensemble !

SUR INSCRIPTION



### ATELIERS :

animés par le CPTS

**COMPLET**

➤ ON SE MOBILISE POUR ÉVITER  
LES CHUTES

jeudi 4 juin de 10h00 à 11h30

➤ SE SENTIR BIEN CHEZ SOI

jeudi 11 juin de 10h00 à 11h30

➤ SE RELEVER D'UNE CHUTE

jeudi 18 juin de 10h00 à 11h30

SUR INSCRIPTION

### ATELIER ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

mardi 9 juin

de 14h00 à 16h00

mardi 23 juin

de 9h30 à 11h30

SUR INSCRIPTION

### RÉUNION D'INFO SUR LES ACCUEILS DE JOUR

lundi 1er juin

de 9h30 à 11h30

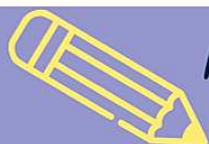
ANIMÉ PAR LA  
PLATEFORME DE REPIT

### ATELIER : PRÉVENIR LA DÉNUTRITION

mercredi 17 juin

de 10h00 à 11h30

SUR INSCRIPTION



**POUR VOUS  
INSCRIRE**

05 86 98 01 86  
[contact@maisonlisa.fr](mailto:contact@maisonlisa.fr)