



# La MAISON des entr'AIDANTS

Programme bimestriel des activités

Janvier - février 2026

Vous veillez sur eux ?  
Nous veillons sur vous...



# Nouvelle année, nouveau rythme : cap sur 2026 !

Bonjour tout le monde,

Une nouveauté pour mieux vous servir : **notre programme devient bimestriel !**

Cette nouvelle périodicité nous permettra d'ajuster plus rapidement notre offre et de vous tenir informés au plus près de l'actualité de la Maison des entr'aideants.

## Un bilan 2025 encourageant

L'année écoulée a confirmé la vitalité et la pertinence de notre projet.

Avec **440 participations aux pauses-café des aidants à Buxerolles, 22 aidants formés** à travers deux cycles complets, et une mobilisation régulière et soutenue de 10 à 12 personnes par séance hebdomadaire, la Maison des entr'aideants s'est affirmée comme **un lieu ressource incontournable pour les aidants du territoire.**

Au-delà des chiffres, c'est une **dynamique collective** installée qui témoigne d'un véritable besoin.

Notre programme diversifié a touché **268 participants à travers 40 pauses-café, 8 ateliers Qi Gong, 7 séances de sophrologie, 17 ateliers théâtre, 9 ateliers chant plaisir**, et bien d'autres activités de bien-être et d'information.

La ligne d'écoute a également enregistré environ **500 appels**, confirmant l'importance d'un accompagnement sur mesure.



## Extension territoriale : défis et apprentissages

L'extension de notre action vers Bignoux, Migné-Auxances et Vouneuil-sous-Biard nous a permis de **mesurer les spécificités du milieu rural.**

Si Bignoux montre des signes encourageants, nous avons identifié la nécessité d'adapter nos lieux d'accueil et de renforcer notre communication de proximité. Ces territoires nécessitent une **approche différente, plus progressive**, pour créer les conditions d'une confiance durable.



## Actifs Aidants 86 : une action pionnière en construction

Notre projet Actifs Aidants 86 a franchi des étapes décisives en 2025. Avec **300 employeurs contactés, 100 présentations réalisées** et 83 aidants actifs touchés via notre quiz diagnostic, nous avons posé **les fondations d'un accompagnement innovant.**

Les partenariats noués avec des entreprises et des institutions majeures de la Vienne vont permettre de déployer concrètement nos actions en 2026.



## 2026 : l'année de la consolidation et de l'innovation

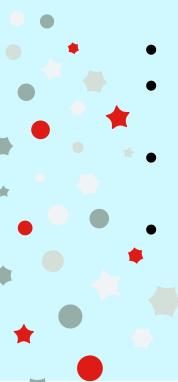
La nouvelle programmation que nous vous proposons s'inscrit en stricte conformité avec les critères définis par la CNSA. Notre engagement : des actions mesurables, un suivi rigoureux, et une transparence totale sur l'efficacité de nos dispositifs.

Nos axes de développement pour 2026 :



### 1. Une offre enrichie et structurée

- Poursuite de nos activités phares
- Mise en place de créneaux étendus (soirées, samedis) pour toucher les aidants actifs
- Ouverture d'une nouvelle pause café à Poitiers en partenariat avec le CCAS de Poitiers
- Développement du binôme aidant/aidé sur certaines activités grâce au soutien renforcé du CCAS





## 2. Une visibilité accrue

- Un lieu dédié au sein du **Pôle solidaire de Buxerolles**
- Diffusion bimestrielle vers plus de 2000 adresses qualifiées
- Campagnes emailing et newsletters mensuelles (taux d'ouverture supérieur à 80%)

## 3. Un pilotage professionnel

- Expertise métier d'une **équipe structurée**
- Sélection rigoureuse des prestataires
- Définition d'**indicateurs précis** pour mesurer l'avancement et la qualité
- Outils de suivi garantissant transparence et efficacité

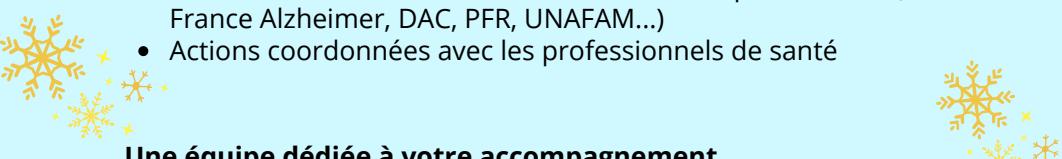
## 4. Des partenariats renforcés

- Comité de pilotage élargi aux aidants eux-mêmes
- Mobilisation accrue du réseau local des partenaires (CCAS, France Alzheimer, DAC, PFR, UNAFAM...)
- Actions coordonnées avec les professionnels de santé

### Une équipe dédiée à votre accompagnement

La Maison des entr'aideants est portée conjointement par **l'association CIF SP et le CCAS de Buxerolles**, sous la codirection de **Cyrille Gallion**, directeur de l'association CIF SP, et **Aurore Seuron**, directrice du CCAS de Buxerolles.

Cette collaboration inter-institutionnelle garantit une approche complète et coordonnée de l'accompagnement des aidants.





Le pilotage opérationnel est assuré par **Juliette Congourdeau**, responsable du Service d'Autonomie à domicile du CCAS de Buxerolles, et **Isabelle Rezzoug**, chargée de projets du pôle aidants du CIF SP, qui veillent ensemble au déploiement et à la qualité de nos dispositifs.

Au quotidien, **Valérie Escola**, animatrice et coordinatrice, agent du CCAS de Buxerolles, est votre interlocutrice privilégiée. Elle assure la gestion de la ligne d'écoute, l'animation des activités et vous accompagne dans vos démarches. Son engagement et sa disponibilité sont au cœur du fonctionnement de la Maison des entr'aideants.

Cette équipe pluridisciplinaire met ses compétences complémentaires à votre service pour vous proposer un accompagnement adapté, bienveillant et professionnel.

## **Un programme bimestriel à votre écoute**

Ce premier programme 2026 vous propose une palette d'activités pensées pour répondre à vos besoins : pauses-café hebdomadaires, ateliers de bien-être (Qi Gong, sophrologie, sonothérapie), séances d'information sur vos droits, ateliers théâtre et chant, permanences partenaires, et notre ligne d'écoute toujours disponible.

Nous restons à votre écoute pour faire évoluer notre offre selon vos attentes.

N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions et à nous solliciter pour un accompagnement individuel.



*Ensemble, continuons à prendre soin de vous, qui prenez soin des autres*



# Les ateliers



## Nouveauté

La **série d'ateliers sur les aides techniques** à suivre comme un véritable parcours de formation pour mieux accompagner votre proche au quotidien, pour gagner en confiance, en sécurité et en sérénité dans votre rôle d'aidant.

### Atelier 1 : Les aides techniques pour la vie quotidienne

Mercredi 07/01/2026 – 14h30-17h00 - Salle du Conseil, Mairie de Buxerolles

### Atelier 2 : adaptation du logement et prévention

Mercredi 21/01/2026 – 14h30-17h00 – Salle du Conseil, Mairie de Buxerolles

### Atelier 3 : outils numériques, domotique et prévention de l'épuisement.

Mercredi 18/02/2026 – 14h30-17h00 – Salle du Conseil Mairie de Buxerolles

.....

### Atelier France Alzheimer : différents types de mémoire, la maladie et les symptômes, l'accompagnement au quotidien

Mardi 13/01/2026 – 14h30-16h30 – Salle du Conseil Mairie de Buxerolles





# Les pauses bien-être



## **Massage**

Mercredi 07/01/2026 - 14h00-17h00 - Ehpad Lumière d'Automne, Buxerolles (sur inscription)

## **Théâtre**

Vendredi 09/01/2026 - 14h00-17h00 - Maison des Projets Salle Conviviale, Buxerolles

## **Pair-aidance**

Lundi 12/01/2026 - 14h30-16h30 - Salle du Conseil Mairie de Buxerolles

## **Art floral**

Jeudi 15/01/2026 - 14h00-17h00 - Salle Sabourin, Buxerolles

## **Théâtre**

Vendredi 16/01/2026 - 14h00-17h00 - Maison des Projets Salle Conviviale, Buxerolles

## **Qi Cong**

Jeudi 22/01/2026 - 16h00-17h00 - Salle Sabourin, Buxerolles

## **Théâtre**

Vendredi 23/01/2026 - 14h00-17h00 - Maison des Projets Salle Conviviale, Buxerolles

## **Chant plaisir**

Samedi 24/01/2026 - 14h00-18h00 - Salle Sabourin, Buxerolles

## **Crochet**

Vendredi 30/01/2026 - 14h00-17h00 - Maison des Projets Salle 6, Buxerolles





## Les pauses bien-être

### Théâtre

Vendredi 06/02/2026 - 14h00-17h00 - Maison des Projets Salle Conviviale, Buxerolles

### Atelier créatif

Vendredi 13/02/2026 - 14h00-17h00 - Maison des Projets Salle 6, Buxerolles

### Crochet

Vendredi 20/02/2026 - 14h00-17h00 - Maison des Projets Salle 6, Buxerolles

### Qi Cong

Jeudi 26/02/2026 - 16h00-17h00 - Salle Sabourin, Buxerolles

### Théâtre

Vendredi 27/02/2026 - 14h00-17h00 - Maison des Projets Salle Conviviale, Buxerolles

## Les ateliers de répit jeunes aidants



### Créer son émission de radio en collab avec Pulsar

École Simone Veil, Buxerolles

- Mercredi 14/01/2026 - 14h00-17h00
- Mercredi 28/01/2026 - 14h00-17h00
- Mercredi 25/02/2026 - 14h00-17h00





# Les pauses pauses-café

---



**Jeudi 08/01/2026 – 9h30-11h30 – Salle Sabourin, Buxerolles**

Spéciale "Galette des rois"



**Jeudi 15/01/2026 – 9h30-11h30 – Salle Sabourin, Buxerolles**

Pause café des aidants Plateforme de Répit Nord Vienne

**Jeudi 22/01/2026 – 9h30-11h30 – Salle Sabourin, Buxerolles**

Pause café France AVC 86

**Jeudi 29/01/2026 – 9h30-11h30 – Salle Sabourin, Buxerolles**

Pause café des aidants



**Jeudi 05/02/2026 – 9h30-11h30 – Salle Sabourin, Buxerolles**

Pause café des aidants

**Jeudi 12/02/2026 – 9h30-11h30 – Salle Sabourin, Buxerolles**

Pause café des aidants

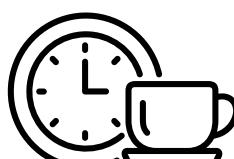
**Jeudi 19/02/2026 – 9h30-11h30 – Salle Sabourin, Buxerolles**

Pause café France AVC & PFR Nord.

**Mercredi 25/02/2026 – 14h30-16h30 – Maison Médicale 37 Rue de la Forêt, Bignoux**

**Jeudi 26/02/2026 – 9h30-11h30 – Salle Sabourin, Buxerolles**

Pause café aidant.





# LA MAISON DES ENTR'AIDANTS

86180 BUXEROLLES

**06 09 51 80 67**

**Permanences téléphoniques  
du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h**

**Accueil physique et visites à domicile sur RDV**

**[maisondesaidants@buxerolles.fr](mailto:maisondesaidants@buxerolles.fr)**

**Activités GRATUITES et sur INSCRIPTIONS  
(sauf pause-café des aidants)**

*Participation financière requise pour certaines activités*

Accueil de répit ou accompagnement à domicile pour votre proche possible durant vos temps d'animation.

*Les visites à domicile se font uniquement à Buxerolles*



**Lignes 3, 10 et 13  
Arrêt Buxerolles Mairie**

