



VIENNE (86)

PROGRAMME MENSUEL DES ACTIVITÉS

décembre 2024

CHÂTELLERAULT

Les activités ont lieu au local de Châtellerault, 5 square Alexis Danan, 86100 Châtellerault, sauf indication contraire. Contact : 05 49 37 07 78.

- Lun. 02/12 de 14h à 17h** • Atelier couture, avec Marie-Paule

- Ven. 06/12 de 13h30 à 17h30** • **Café senior à la MPT : Marché de Noël**, informations et inscription auprès de la Maison Pour Tous au 05 49 20 00 13
 - Maison pour tous, 19 rue du Nouveau Brunswick 86100 Châtellerault.

- Lun. 09/12 de 14h à 17h** • Atelier couture, avec Marie-Paule

- Jeu. 12/12 de 14h à 17h** • Activités manuelles : décoration des boîtes cadeau de Noël / avec Nadine et Marie-Line

- Ven. 13/12 de 18h à 20h** • **Théâtre interactif** : " Lien social et isolement, tous concernés ? " Gratuit, sur inscription au 05 49 37 07 78, avec la compagnie Noctilus
 - Salle festive, 3 rue de l'Ancienne Gare, 86210 Bonneuil-Matours

- Mar. 17/12 de 14h à 17h** • Jeux de société, avec Morgane

- Mer. 18/12 de 13h30 à 16h30** • **RDV des aidants** : Noël intergénérationnel, organisé par les étudiant.es de la Maison Familiale et Rurale
 - Maison Familiale et Rurale, 34 rue Nationale, 86220 Ingrandes-sur-Vienne

- Jeu. 19/12 de 14h à 17h** • Goûter partagé de Noël, avec Morgane

CHÂTELLERAULT

ATELIER AUTODÉFENSE

Inscription obligatoire au 05 49 37 07 78

- Mar. 03/12 de 14h à 17h**
- **Atelier autodéfense** : sensibilisation à des techniques d'autodéfense mentale, verbale, émotionnelle pour pouvoir indiquer ses limites et apprendre à communiquer avec assurance, avec Laurence
 - Mairie de Cenon-sur-Vienne (86530)
- Jeu. 05/12 de 14h à 17h**
- **Atelier stop arnaques** : présentation et temps d'échange avec les gendarmes sur la prévention des arnaques (vols, escroquerie, démarchages...)
 - Mairie de Vicq-sur-Gartempe
- Jeu. 12/12 de 14h à 17h**
- **Atelier autodéfense** : sensibilisation à des techniques d'autodéfense mentale, verbale, émotionnelle pour pouvoir indiquer ses limites et apprendre à communiquer avec assurance, avec Laurence
 - Mairie de Vicq-sur-Gartempe



Si besoin d'un transport, contactez-nous.

- **Les activités sont gratuites** (sauf exceptions)
- **Inscriptions obligatoires**
- **Si vous êtes malade, merci de porter un masque ou de reporter votre visite :**
prendre soin de soi, c'est prendre soin des autres !

Renseignements & inscriptions:

05 49 37 07 78

