

PROGRAMME SEPTEMBRE 2026

INSCRIPTIONS A PARTIR DU MERCREDI 26 AOUT 2026



05 86 98 02 00 / 06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com

MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 31
AOUT



Gym douce

Rangement /
Nettoyage de
rentrée

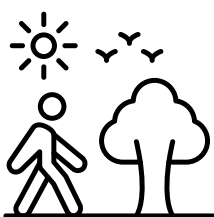


MARDI 1

Travail d'équipe
Fermé au public



MERCREDI 2



Marche
bien-être



Coiffure



Massages

JEUDI 3



Balade en forêt



Massages



Activité
Physique
Adaptée

Defilé de
mode



VENDREDI 4



Cuisine



Jeux de
société



Massages



Chorale

PROGRAMME SEPTEMBRE 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 7



Gym douce



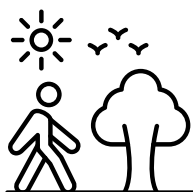
Art Créatif

MARDI 8

**Travail d'équipe
Fermé au public**



MERCREDI 9



**Marche
bien-être**

Accueil Libre

JEUDI 10

Poterie



Massages



Atelier de la joie

VENDREDI 11



Cuisine



Gym active



Massages



**Prévention des
chutes**



**18h-20h30
Soirée jeux de
société**

SAMEDI 12



**Fête de quartier
Maison de la Gibauderie***

***En autonomie
(RDV à 14h devant
Les Ateliers
Cord'âges entre
vous)**

PROGRAMME SEPTEMBRE 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 14



Gym douce



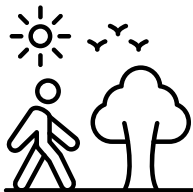
Yoga sur chaise

MARDI 15

**Travail d'équipe
Fermé au public**



MERCREDI 16



**Marche
bien-être**



**Après midi
nature et bien être**



Massages

JEUDI 17



Bricordage



Massages



**Activité Physique
Adaptée**

VENDREDI 18



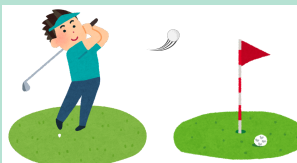
Cuisine



**Jeux de
société**



Massages



Golf

DIMANCHE 20



De 14h à 16h30

Fête des 3 quartiers

PROGRAMME SEPTEMBRE 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 21



Gym douce



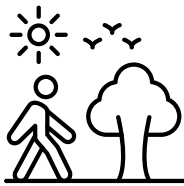
Art Créatif

MARDI 22

**Travail d'équipe
Fermé au public**



**MERCREDI
23**



**Marche
bien-être**



Coiffure



Massages

JEUDI 24



Balade en forêt



Massages



**Activité Physique
Adaptée**

VENDREDI 25



Cuisine



Gym active



Massages



Defilé de mode

PROGRAMME SEPTEMBRE 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 28



Gym douce



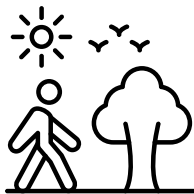
**Jardinage
d'automne**

MARDI 29

**Travail d'équipe
Fermé au public**



**MERCREDI
30**



**Marche
bien-être**

Accueil Libre

**Spectacle de danse
"Entre temps"
auTAP
Rendez vous à 19h15
aux ateliers Cord'Âges
et retour à 22h30**

