

CALENDRIER CLUB DES Z'AIMANTS

SEPTEMBRE 2025



**Lundi
motivationnel**

“CROYEZ EN VOS RÊVES ET
ILS SE REALISERONT PEUT-
ETRE. CROYEZ EN VOUS ET
ILS SE REALISERONT
SUREMENT.”
MARTIN LUTHER KING



**Mardi de la
gratitude**



**Mercredi du
bien-être**

10/09: MASSAGE

17/09: MASSAGE

15-20-25 EUROS



**Jeudi de la
pensée**

PLUS J'AI DE GARDIENS,
MOINS JE SUIS GARDÉ.
QUI SUIS-JE ?



**Vendredi du
bien-être**

05/09: 14H00 ATELIER DE LA
JOIE. RDV AUX ATELIERS C

12/09: 14H00 INITIATION
GOLF OU DÉCOUVERTE DE LA
SOPHROLOGIE: RDV AU
BALATA , GOLF DE
MIGNALOUX BEAUVOIR

19/09: 11H00 : YOGA À LA
GRANGE Ô YOGA

26/09 14H30: ATELIER DE
L'INTIME À LA GRANGE Ô
YOGA AVEC UNE SURPRISE...

SORTIES CULTURELLES

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE: - FETE DES ASSOCIATIONS, BESOIN DE BÉNÉVOLES ET DE REPRÉSENTANT DU CLUB DES Z'AIMANTS

Les Ateliers Cord'âges
15 allée de la providence
86000 Poitiers

Tél: 05.86.98.02.00 / 06.66.04.98.03

Email: atelierscordages18@gmail.com

https://www.facebook.com/people/Les-Ateliers-Cord%C3%A2ges/100064935270868/?locale=fr_FR



ASSOCIATION LOI 1901
RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

"CHAQUE DON. COMPTE, QUELLE QUE SOIT SA FORME.
ENSEMBLE, OFFRONS UN ACCOMPAGNEMENT DE QUALITÉ ET
FAISONS LA DIFFÉRENCE."

L'ASSOCIATION LES ATELIERS CORD'ÂGES EST HABILITEE A
REMETTRE DES REÇUS FISCAUX AU BENEFICE DE SES DONATEURS