











Janvier 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1 	2	3	4 
5 12h45 - 15h Ping-pong 	6 14h - 16h Temps d'échange 	7 14h - 16h Jeux partagé Audacia 	8	9 10h30 - 15h Cuisine 	10 14h - 17h Galette des Rois du GIHP 	11
12 12h45 - 15h Ping-pong 	13 14h - 16h Goûter Papote 	14 14h - 16h Jeux 	15 12h - 15h Repas avec Audacia 15h - 17h Café Philo 	16	17	18
19 12h45 - 15h Ping-pong 	20	21 10h30 - 12h  GIHP'rend part 14h - 16h Jeux 	22 13h45 - 16h30 Bowling 	23	24 15h - 18h Karaoké avec Happy's Charly 	25
26 12h45 - 15h Ping-pong 	27 14h - 16h Atelier créatif 	28 13h45 - 16h30 Bowling 	29 13h15 - 16h30 Cinéma 	30	31	

Détails des activités de Janvier 2026

Pensez à vous inscrire sur chaque activité et sortie

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 TENNIS DE TABLE	12h45 - 15h	Activité sportive et ludique 40€ par trimestre - Certificat médical pour l'année	Complexe sportif Marie Amélie LEFUR, C7 à Poitiers	Fabienne
 JEUX	14h - 16h	Venez passer un après-midi convivial autour des jeux de société. Gratuit	GIHP Le 07/01 à la Maison du relais d'Osmoy , 2 rue d'Osmoy à Poitiers	Adhérents en autonomie
 CUISINE	10h30 - 15h	Apprenez à gérer des gestes quotidiens lors de la préparation de repas. 16€ ou 7€ pour seulement le partage du repas	AVH Poitiers	Vincianne (ergothérapeute)
 BOWLING	13h45 - 16h30	Marc, bénévole, réservé les pistes et vous rejoint sur place. 3,50€ la partie avec chaussures	Eurobowl à Buxerolles	Marc
 CAFE PHILO	15h - 16h30	Permettre à chacun de s'exprimer et d'échanger sur une thématique définie, sur un sujet d'actualité ou sur tout autre sujet que les adhérents souhaitent évoquer. En partenariat avec Audacia - 4€ la séance	Maison relais d'Osmoy 2 rue d'Osmoy à Poitiers	Virginie de Audacia
 GOÛTER PAPOTE	14h - 16h	NOUVEAU : Marc, notre bénévole, vous propose de vous retrouver autour d'une boisson chaude et d'une viennoiserie pour un moment papotage et convivial tous ensemble. Gratuit	Boulangerie Feuillette 3 rue de Châlons à Poitiers	Marc

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 KARAOKE	15h - 18h	Permettre à chacun de s'amuser, de chanter, quel que soit sa situation de handicap, sans gêne et dans le partage. Gratuit - <i>Pensez à apporter quelque chose (nourriture, boisson) pour le partager tous ensemble</i>	Salle des Sabourins derrière le Leclerc à Buxerolles	Nicolas de Happy's Charly
 ATELIER CRÉATIF	14h - 16h	Découvrir différentes techniques de création : peinture, mosaïque, poterie... Laissez libre court à votre inspiration ! Gratuit	GIHP	Marie-Claude et Manon
 GROUPE DE REFLEXION GIHP'REND PART	10h30 - 12h	Au-delà du Conseil d'Administration, nous donnons la possibilité à tous nos adhérents d'échanger leurs idées et de contribuer à l'évolution de l'association. Gratuit	GIHP	Audrey, Sylvie et Manon
 CINEMA	13h15 - 16h30	Rendez-vous devant le cinéma. La séance sera choisi sur place selon les envies des participants. 7,60€ pour une séance classique 12€ pour une séance premium A NOTER : Pour les malvoyants et malentendants , il est possible de regarder un film en audiodescription . Pour cela, il est impératif de vous inscrire une semaine avant et de choisir le film que vous irez voir le jour de la séance.	CGR Buxerolles	Marc



Ce mois-ci, le temps d'échange aura le lieu le **6 janvier à 14h**.

Venez échanger et partager toutes vos idées d'activités et de sorties pour les prochains mois !

Sortir avec le GIHP

Ce mois-ci, nous n'avons pas prévu de sorties. Nous nous réservons pour le mois de février !

Evènements

Samedi 10 janvier – Galette des rois du GIHP Poitou-Charentes

Venez partager la traditionnelle galette des rois offerte par le GIHP Poitou-Charentes ! Un moment convivial pour se retrouver, célébrer la nouvelle année et permettre aux adhérents de faire connaissance. Des jeux de société seront proposés pour celles et ceux qui le souhaitent.

📍 Salle de l'AVH - *Allée de Marigny*

🕒 14h – 17h

Jeudi 15 janvier – Repas partagée avec Audacia et Café Philo

Les résidents du Logis d'Osmoy vous invitent pour un repas partagé afin de fêter la nouvelle année. Chacun ramène un pique-nique ou un petit quelque chose à partager avec tout le monde.

📍 Logis d'Osmoy - *2 rue d'Osmoy*

🕒 12h30 – 15h (Repas partagé) // 15h - 16h30 (Café Philo)