

# Janvier 2026

Inscription OBLIGATOIRE  
05 49 01 49 69 ou [gihpcloisirs@gmail.com](mailto:gihpcloisirs@gmail.com)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1 	2	3	4 
5 12h45 - 15h <b>Ping-pong</b> 	6 14h - 16h <b>Temps d'échange</b> 	7 14h - 16h <b>Jeux partagé</b> <b>Audacia</b> 	8	9 10h30 - 15h <b>Cuisine</b> 	10 14h - 17h <b>Galette des Rois</b> <b>du GIHP</b> 	11
12 12h45 - 15h <b>Ping-pong</b> 	13 14h - 16h <b>Goûter Papote</b> 	14 14h - 16h <b>Jeux</b> 	15 12h - 15h <b>Repas avec</b> <b>Audacia</b> 15h - 17h <b>Café Philo</b> 	16	17	18
19 12h45 - 15h <b>Ping-pong</b> 	20	21 10h30 - 12h <b>GIHP'rend part</b> 14h - 16h <b>Jeux</b>  	22 13h45 - 16h30 <b>Bowling</b> 	23	24 15h - 18h <b>Karaoké avec</b> <b>Happy's Charly</b>  	25
26 12h45 - 15h <b>Ping-pong</b> 	27 14h - 16h <b>Atelier créatif</b> 	28 13h45 - 16h30 <b>Bowling</b> 	29 13h15 - 16h30 <b>Cinéma</b> 	30	31	

# Détails des activités de Janvier 2026

Pensez à vous inscrire sur chaque activité et sortie

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 <b>TENNIS DE TABLE</b>	12h45 - 15h	Activité sportive et ludique <b>40€ par trimestre - Certificat médical pour l'année</b>	Complexe sportif Marie Amélie LEFUR, C7 à Poitiers	Fabienne
 <b>JEUX</b>	14h - 16h	Venez passer un après-midi convivial autour des jeux de société. <b>Gratuit</b>	GIHP Le 07/01 à la <b>Maison du relais d'Osmoy</b> , 2 rue d'Osmoy à Poitiers	Adhérents en autonomie
 <b>CUISINE</b>	10h30 - 15h	Apprenez à gérer des gestes quotidiens lors de la préparation de repas. <b>16€ ou 7€ pour seulement le partage du repas</b>	AVH Poitiers	Vincianne (ergothérapeute)
 <b>BOWLING</b>	13h45 - 16h30	Marc, bénévole, réservé les pistes et vous rejoint sur place. <b>3,50€ la partie avec chaussures</b>	Eurobowl à Buxerolles	Marc
 <b>CAFE PHILO</b>	15h - 16h30	Permettre à chacun de s'exprimer et d'échanger sur une thématique définie, sur un sujet d'actualité ou sur tout autre sujet que les adhérents souhaitent évoquer. En partenariat avec Audacia - <b>4€ la séance</b>	<b>Maison relais d'Osmoy</b> 2 rue d'Osmoy à Poitiers	Virginie de Audacia
 <b>GOÛTER PAPOTE</b>	14h - 16h	<b>NOUVEAU</b> : Marc, notre bénévole, vous propose de vous retrouver autour d'une boisson chaude et d'une viennoiserie pour un moment papotage et convivial tous ensemble. <b>Gratuit</b>	<b>Boulangerie Feuillette</b> 3 rue de Châlons à Poitiers	Marc

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 <b>KARAOKE</b>	15h - 18h	Permettre à chacun de s'amuser, de chanter, quel que soit sa situation de handicap, sans gêne et dans le partage. <b>Gratuit</b> - Pensez à apporter quelque chose (nourriture, boisson) pour le partager tous ensemble	<b>Salle des Sabourins</b> derrière le Leclerc à Buxerolles	Nicolas de Happy's Charly
 <b>ATELIER CRÉATIF</b>	14h - 16h	Découvrir différentes techniques de création : peinture, mosaïque, poterie... Laissez libre court à votre inspiration ! <b>Gratuit</b>	GIHP	Marie-Claude et Manon
 <b>GROUPE DE REFLEXION GIHP'REND PART</b>	10h30 - 12h	Au-delà du Conseil d'Administration, nous donnons la possibilité à tous nos adhérents d'échanger leurs idées et de contribuer à l'évolution de l'association. <b>Gratuit</b>	GIHP	Audrey, Sylvie et Manon
 <b>CINEMA</b>	13h15 - 16h30	Rendez-vous devant le cinéma. La séance sera choisi sur place selon les envies des participants. <b>7,60€ pour une séance classique</b> <b>12€ pour une séance premium</b>  <b>A NOTER</b> : Pour les <b>malvoyants et malentendants</b> , il est possible de <b>regarder un film en audiodescription</b> . Pour cela, il est impératif de vous <b>inscrire une semaine avant et de choisir le film que vous irez voir</b> le jour de la séance.	CGR Buxerolles	Marc



Ce mois-ci, le temps d'échange aura le lieu le **6 janvier à 14h**.  
Venez échanger et partager toutes vos idées d'activités et de sorties pour les prochains mois !

# Sortir avec le GIHP

Ce mois-ci, nous n'avons pas prévu de sorties. Nous nous réservons pour le mois de février !

## Evènements

### **Samedi 10 janvier – Galette des rois du GIHP Poitou-Charentes**

Venez partager la traditionnelle galette des rois offerte par le GIHP Poitou-Charentes ! Un moment convivial pour se retrouver, célébrer la nouvelle année et permettre aux adhérents de faire connaissance. Des jeux de société seront proposés pour celles et ceux qui le souhaitent.

- 📍 Salle de l'AVH - *Allée de Marigny*
- 🕒 14h - 17h

### **Jeudi 15 janvier – Repas partagée avec Audacia et Café Philo**

Les résidents du Logis d'Osmoy vous invitent pour un repas partagé afin de fêter la nouvelle année. Chacun ramène un pique-nique ou un petit quelque chose à partager avec tout le monde.

- 📍 Logis d'Osmoy - *2 rue d'Osmoy*
- 🕒 12h30 – 15h (Repas partagé) // 15h - 16h30 (Café Philo)