

PROGRAMME JUIN 2026

INSCRIPTIONS A PARTIR DU MERCREDI 27 MAI 2026



05 86 98 02 00 / 06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com

MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 1



Gym douce



Atelier bricolage
préparation du
vide-grenier du 14 juin

MARDI 2

Travail
d'équipe
Fermé au
public



Atelier
de l'intime,
à partir de 12h
prévoir pique-nique

MERCREDI 3



Marche
bien-être



Coiffure



Massages



JEUDI 4



Marche
active



Massages



Activité Physique
Adaptée

Spectacle au Tap
"Pagamania"
19h00 aux Ateliers
Cord'âges,
retour à 22h00

VENDREDI 5



Cuisine



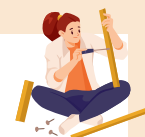
Jeux de
société



Massages



Atelier bricolage
préparation du
vide-grenier du 14 juin



PROGRAMME JUIN 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 8



Gym douce

Projet
"Accordez-
vous"



MARDI 9

Travail d'équipe
Fermé au public



Concert-Goûter à
la rose d'Aliénor

14h30-17h
Rendez-vous aux
ateliers Cord'âges



Danse
Créative
17h-18h15

MERCREDI 10



Marche
bien-être



Massages



Aquagym
18h30-20h15



JEUDI 11



Marche
active



Massages



Activité
Physique
Adaptée

15h30
Répétition
"Accordez-
vous"

18h30
spectacle
"Accordez-vous"
au gymnase de
l'EREA Anne Franck
Retour 20h



VENDREDI 12



Cuisine



Gym active



Massages



Chorale

DIMANCHE 14

Vide Grenier, à Flée
10h-16h



PROGRAMME JUIN 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 15



Gym douce



Art Créatif

MARDI 16

Travail d'équipe
Fermé au public



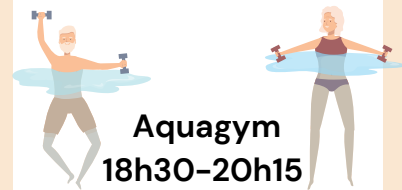
MERCREDI 17



Marche
bien-être



Massages



Aquagym
18h30-20h15

JEUDI 18



Marche
active



Massages



Activité Physique
Adaptée



17h30-20h30
Soirée jeux de
société

VENDREDI 19



Cuisine



Gym active



Massages



Golf

Médiation animal
et Goûter
à la rose d'Aliénor
14h30-17h
Rendez-vous aux
ateliers Cord'âges



PROGRAMME JUIN 2026

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 22



Gym douce



Yoga sur chaise

MARDI 23

Travail d'équipe
Fermé au public



MERCREDI
24



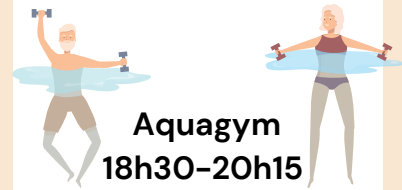
Marche
bien-être



Coiffure



Olympiades
Info à venir



Aquagym
18h30-20h15

JEUDI 25



Marche
active



Massages



Balade joyeuse

VENDREDI 26



Cuisine



Gym active



Massages



Préparation
de l'AG



Assemblée Générale
à partir de 18h

LUNDI 29



Gym douce



Après-midi Bien-être