

PROGRAMME NOVEMBRE 2025

INSCRIPTIONS A PARTIR DU LUNDI 27 OCTOBRE



05 86 98 02 00 / 06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com

MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 3



Gym douce



Yoga

MARDI 4



**Travail
d'équipe
Fermé au
public**



**Atelier
de l'intime**

MERCREDI 5



**Marche bien-
être**



Coiffure



**Club des
familles**

JEUDI 6



**Marche
active**



Massage



**Activité Physique
Adaptée**



**19h00-21h30
Spectacle de danse
"Les yeux fermés"
Dress Code: Noir ou
blanc**

VENDREDI 7



Cuisine



Massage



Golf

DIMANCHE 9



**14h00-16h00
Après-midi
conviviale**

PROGRAMME NOVEMBRE 2025

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03

15 allée de la providence

86000 Poitiers

atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 10



Gym douce



Art Créatif

15h-16h30



Chorale

MARDI 11

**Jour férié
FERMETURE**

MERCREDI 12



Marche
bien-être



Club des
familles



Atelier
numérique



Massage

JEUDI 13



Marche
active



Massage



Activité Physique
Adaptée

VENDREDI 14



Cuisine



Prévention
des chutes

PROGRAMME NOVEMBRE 2025

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 17



Gym douce



Voyage sonore

MARDI 18



**Travail
d'équipe
Fermé au
public**

14h-17h30



**Cinéma
connaissance du monde
La GEORGIE**



**Danse
Créative
17h-18h15**

MERCREDI 19



**Marche
bien-être**



**Club des
familles**



Massage

JEUDI 20



**Marche
active**



Massage



**Activité Physique
Adaptée**

VENDREDI 21



Cuisine



**Jeux de
société avec
Créativ**



**Atelier des lutins
(préparation du marché de Noël)**

17h30-20h30



Jeux de société

PROGRAMME NOVEMBRE 2025

05 86 98 02 00/06 66 04 98 03
15 allée de la providence
86000 Poitiers
atelierscordages18@gmail.com



MATIN DE 10H00 À 12H00

APRÈS-MIDI DE 14H À 16H30

SOIRÉE

LUNDI 24



Gym douce

14h00-17h00



Balade en forêt

MARDI 25



**Equipe au travail
Fermé au public**

MERCREDI 26



**Marche
bien-être**



**Club des
familles**



**Atelier des lutins
(préparation du
marché de Noël)**



Coiffure

JEUDI 27



**Marche
active**



Massage



**Activité Physique
Adaptée**

VENDREDI 28



Cuisine



**Atelier
de la joie**