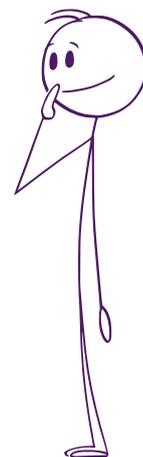


# PARFOIS SEUL ?

*envie de partager ?  
échanger ?*



L'association CIF-SP, Solidaires entre les âges et LACEPA (Lieu d'Activités, Créativités et Echanges pour Personnes Âgées) propose un programme d'activités hebdomadaire à Savigné pour les personnes de 60 ans et plus !

Les activités auront lieu les mardis après-midi de 15h à 16h (sauf exceptions) à l'agence MSA, ZAE Patis de Fayolle, 86400 Savigné.

## Au programme :

Activités pour  
stimuler sa  
mémoire (1er et  
2èmes mardis du  
mois)



Bien-être :  
sophrologie,  
massages



Activité physique  
adaptée



Médiation par  
l'animal (chien,  
lapins, cochons  
d'Inde...)



**Avec des intervenantes professionnelles - GRATUIT**

**Renseignements et inscriptions**

**05 49 37 07 78**